



## Cross du collège 2011 : courir ensemble

publié le 13/10/2011

Comme chaque année les professeurs d'EPS avec l'aide de nombreux personnels du collège, organisent **le cross du collège le vendredi 21 octobre 2011**.

L'idée est de se rassembler autour d'un **événement sportif** important, convivial et d'aider les élèves à **progresser dans le goût de l'effort, le dépassement de soi et la solidarité**.

La formule de course retenue cette année est la course aux points autour du stade. Les élèves de chaque classe réalisent en un temps donné (10' pour les 6ème-5ème, 12' pour les 4ème-3ème) le plus grand nombre de tours de stade. Ils permettent ainsi de rapporter des points à leur classe. Un classement collectif sera alors établi par niveau. Cette formule permet à toutes et à tous de participer selon ses moyens et d'aider sa classe à remporter le challenge.

Ce moment fort dans la vie de l'établissement nécessite la **participation de tous les élèves**. C'est pourquoi les **aménagements** suivants seront réalisés **dans les emplois du temps** des élèves pour leur permettre de participer au cross.

Pour les **élèves de 6èmes** qui courent le matin avec les élèves de CM1-CM2, les cours du **vendredi de 10h25 à 12h15** seront **remplacés par le cross**. Ceux de **l'après midi** seront aussi **banalisés** pour leur permettre de participer à la fête et d'encourager leurs camarades.

Pour les **élèves des autres classes** qui courent l'après midi, les cours du **vendredi en M4** seront **annulés** pour faciliter le service au self et ceux de **l'après midi** seront **banalisés et remplacés par le cross**.

Pour cette épreuve sportive, obligatoire pour tous les élèves, chaque élève devra se munir de :

- ▶ Sa tenue de sport,
- ▶ 2 épingles de sûreté (pour accrocher son dossard)

### Document joint

 [affiche\\_cross\\_2011](#) (PDF de 1004 ko)