



La rubrique restauration N°1

publié le 17/01/2011 - mis à jour le 20/01/2011

Descriptif :

- ▶ présentation de la nouvelle rubrique
- ▶ les légumes secs ... mythe et réalité
- ▶ repas de Noël au collège

Sommaire :

- Présentation
- Les légumes secs ... mythe et réalité
- Repas de Noël au collège

● Présentation

Les personnels du collège Émile Zola vous présentent leurs meilleurs vœux et vous invitent à découvrir une nouvelle rubrique.

Vous pourrez y trouver, chaque quinzaine :

- ▶ des informations concernant la restauration au collège, la diététique et l'équilibre alimentaire,
- ▶ des propositions de recettes ...

Nous y accueillerons également vos remarques et suggestions et nous nous efforcerons d'y répondre dans la mesure de nos moyens.

[Christian BEZET](#) gestionnaire

[Daniel GALAIS](#) chef de cuisine

● Les légumes secs ... mythe et réalité

Quelques informations sur les lentilles et autres légumes secs dans le document PDF suivant :

 [les_lentilles](#) (PDF de 87.5 ko)

● Repas de Noël au collège

Quelques images du repas de Noël au collège dans la portfolio suivant.

Portfolio

