



Confinement et EPS

publié le 26/04/2021

Malgré le confinement, l'équipe d'EPS propose aux élèves de maintenir une activité physique. Et pourquoi pas aux parents de les accompagner ?

Vous le savez peut-être, l'Organisation Mondiale de la Santé recommande pour les jeunes du collège, la pratique d'une activité physique d'intensité modérée à soutenue durant au moins 60 minutes par jour. Et pratiquer au-delà de ces 60 minutes apporte un bénéfice supplémentaire pour la santé. Dans ses recommandations, le ministère de la Santé va dans le même sens.

C'est pourquoi les professeurs d'EPS ont lancé un certain nombre de défis aux élèves dès la 1ère semaine de confinement afin de les motiver individuellement et collectivement. Vous trouverez le détail de ces défis sur l'espace Pronote de votre enfant.

Les résultats de cette 1ère semaine de sport confiné sont mitigés. Certains élèves, certaines classes ont vraiment joué le jeu, d'autres beaucoup moins !

Vous pourrez constater sur l'image jointe les différents badges gagnés par les classes.

Les 6A sont les gagnants en terme de badges validés ! Bravo à eux !!

Les 5C sont les champions de la participation avec 68% de taux de participation dans la classe. Là aussi bravo !

Les 3B terminent eux à la dernière place en terme de participation avec seulement 11% d'élèves actifs. Bon les 3B, on se motive, on chausse ses baskets, on laisse les écrans et on file dehors faire du sport !!

Pour cette 2ème semaine de sport confiné on espère que les statistiques vont exploser et que nos élèves vont pratiquer régulièrement ! On se dit que si les parents les motivaient aussi, tout le monde serait gagnant. Alors tout le monde se met en tenue de sport et c'est parti pour un sympathique temps de sport partagé parents/enfants :)

Pour suivre l'avancement des activités c'est par ici :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1KYMEGhsAN62iM6Df9ZAJqHXiG4B7ZLSbUpKai5zuEIQ/edit?usp=sharing>



