



Mercredi 8 novembre: CROSS district

publié le 05/11/2017

Première journée de Cross.

Celle-ci se déroule au stade Espinassou à Niort.

Deux formules sont possibles :

- ▶ une course type Cross préparatoire au Cross départemental
- ▶ une course type relais où les élèves (par groupe de 2 ou 3) effectuent 6 tours autour du stade. Le groupe peut être mixte.

Horaires des courses

1ère course : les benjamines à 14h20 avec 1 800m de Cross

2ème course : les benjamins et minimes filles à 14h45 pour un cross de 2 450m

3ème course : les minimes garçons à 15h10 avec 3 150m de Cross

4ème course : le relais à 15h40.

Le parcours se trouve en pièce jointe.

Ceux qui ne souhaitent pas participer à cette journée Cross pourront faire un entrainement au gymnase de 13h à 15h.

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.