



## Mercredi 4 octobre: première journée départementale en athlétisme

publié le 01/10/2017

Les élèves (liste en pièce jointe) participeront à la première journée départementale en athlétisme.

Nous rejoindrons en car le stade René Gaillard à partir de 11h (pas de cours en M4).

Les benjamin(e)s effectuent un triathlon avec une course (50m), un lancer et un saut (multi bonds).

Les minimes, quant à eux, doivent participer à deux activités parmi les courses (50 m plat ou haies), les sauts (hauteur, longueur) et le lancer (poids).

Prévoir un pique nique froid qui sera pris au stade et une tenue adaptée à la météo.

Retour prévu vers 18h.

Les élèves ne participant pas à cette journée ont la possibilité d'effectuer un entrainement au gymnase de 13h à 15h.

### Document joint

 [athle\\_4\\_octobre](#) (Excel de 10.9 ko)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**