



11 rue des Ecoles  
79230 PRAHECO

☎ 05 49 26 48 76

✉ ce.07909504@ac-poitiers.fr



**Semaine du 01 au 05 avril 2019**

Nos menus sont élaborés à partir du Plan Alimentaire Mensuel du Collège Emile Zola construits avec une diététicienne et conformes au PNNS 2 (Plan National Nutrition et Santé).

<p><b>Lundi</b> <b>01.04.19</b></p>	<p><b>Maquereau à la moutarde / Pêche au thon / Sardines</b></p> <p><b>Steak de hame grillé / Emincé de bœuf</b></p> <p><b>Blé / Potatoes</b></p> <p><b>Carré frais / Kiri crème</b></p> <p><b>Fruit de saison / Pomme</b></p>
<p><b>Mardi</b> <b>02.04.19</b></p>	<p><b>Carottes râpées vinaigrette / Pamplemousse / Salade</b></p> <p><b>Cordon bleu / Chunks aux filets de poulet / Steak haché de veau</b></p> <p><b>Printanière de légumes / Poêlée de légumes</b></p> <p><b>Emmental / Morbier</b></p> <p><b>Flan pâtissier / Riz au lait</b></p>
<p><b>Jeudi</b> <b>04.04.19</b></p>	<p><b>Salade verte américaine / Salade au maïs et jambon / Concombre au chèvre</b></p> <p><b>Filet de hoki pané / Fish &amp; chips</b></p> <p><b>Flan de julienne de légumes / Salsifis carbonara</b></p> <p><b>Petit suisse aux fruits / Yaourt brassé aux fruits</b></p> <p><b>Beignet chocolat / Beignet abricot / Fruit</b></p>
<p><b>Vendredi</b> <b>05.04.19</b></p>	<p><b>Artichaut vinaigrette / Betterave vinaigrette / Chou fleur vinaigrette</b></p> <p><b>Poulet à l'estragon / Poulet basquaise</b></p> <p><b>Lentilles vertes bio / Purée de pois cassés et pommes de terre</b></p> <p><b>Mi-chèvre long / Petit cotentin ail et fines herbes</b></p> <p><b>Banane / Fruit de saison</b></p>

**Légumes verts crus et fruits crus**  
**Légumes verts cuits et fruits cuits**

**Féculents**  
**Produits laitiers**

**Plat protidique**  
**Dessert sucré**

**La viande bovine est d'origine française.**  
**Ces symboles vous précisent que le produit est**



**local ou**



**biologique.**

**LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DE L'EFFECTIF PRÉSENT, DE PROBLÈMES D'APPROVISIONNEMENT OU D'ORGANISATION DU SERVICE.**

**La Gestionnaire**  
**B. CHAMPROUX**

**Le Principal,**  
**F. CAILLIER**