



11 rue des Ecoles
79230 PRAHECO





☎ 05 49 26 48 76

✉ ce07909504@ac-poitiers.fr



Semaine du 27 novembre au 1^{er} décembre 2017

Nos menus sont élaborés à partir du Plan Alimentaire Mensuel du Collège Emile Zola construits avec une diététicienne et conformes au PNNS 2 (Plan National Nutrition et Santé)

<p>Lundi 27.11.17</p>	<p>Salade de pâtes aux gésiers / Taboulé au surimi / Pamplemousse Rôti de veau / Sauté de veau au curry Poêlée forestière / Salsifis à la sauce tomate Saint Nectaire / Emmental Clémentine / Banane / Kiwi</p>
<p>Mardi 28.11.17</p>	<p>Pâté de campagne / Jambon sec / Avocat vinaigrette Dorade grillée cajun / Dos de colin sauce poireau Blé / Pomme de terre vapeur Yaourt au sucre de canne / Fromage blanc aux fruits Pomme  / Raisin noir ou blanc</p>
<p>Jeudi 30.11.17</p>	<p>Salade d'endives roquefort et lardons / Radis noirs  / Salade de fenouil au fromage blanc Cuisse de poulet tandoori  / Emincé de dinde à l'ancienne Riz pilaf / Semoule Camembert fermier / Reblochon Pomme à la cannelle  / Pêche au sirop / Poire au four</p>
<p>Vendredi 01.12.17</p>	<p>Céleri rémoulade / Carottes à la crème de curry / Salade verte mimosa au surimi Bœuf asiatique / Brochette de bœuf Gratin de navets aux pommes / Carottes à l'orientale Chanteneige / Carré chèvre Riz au lait / Semoule au caramel</p>

Légumes verts crus et fruits crus
Légumes verts cuits et fruits cuits

Féculents
Produits laitiers

Plat protidique
Dessert sucré

La viande bovine est d'origine française.

Ce symbole vous précise que le produit est local



MENU SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN FONCTION DE L'EFFECTIF PRESENT

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème d'approvisionnement ou d'organisation du service.

La Gestionnaire,


C. GABILLARD

Le Principal,


F. CAILLIER