



11 rue des Ecoles
79230 PRAHECO

☎ 05 49 26 48 76

✉ ce.0790950d@ac-poitiers.fr



Semaine du 21 mars au 25 mars 2016

Nos menus sont élaborés à partir du Plan Alimentaire Mensuel du Collège Emile Zola construits avec une diététicienne et conformes au PNNS 2 (Plan National Nutrition et Santé)

Lundi 21.03.16	Endives aux amandes – carottes râpées Cuisse de poulet marinée Haricots blancs – salade Petit suisse Fruits au sirop
Mardi 22.03.16	Salade de pommes de terre aux lardons ou au thon Saucisse de Toulouse Poêlée de légumes - salade Fromage Orange
Jeudi 24.03.16	Pizza – bruschetta Sauté de bœuf Haricots verts - salade Entremets Kiwi
Vendredi 25.03.16	Concombre – salade verte au maquereau Dos de colin Purée - salade Fromage Crème dessert

Légumes verts crus et fruits crus
Légumes verts cuits et fruits cuits

Féculents
Produits laitiers

Plat protidique
Dessert sucré

La viande bovine est d'origine française.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème d'approvisionnement ou d'organisation du service

La Gestionnaire,

Le Principal,

C. GABILLARD.

F. CAILLIER.