



Atelier Yoga : pensez à vous inscrire

publié le 08/09/2015

Envie de se détendre, de profiter d'un moment de bien-être ?

Envie de trouver des astuces pour être plus concentré, moins sous le coup des émotions négatives ?

Venez essayer l'atelier de yoga et médiation proposé par le collège dans le cadre de l'accompagnement éducatif.

L'atelier yoga reprend à partir du 29 septembre.

Il aura lieu tous les 15 jours, le mardi entre 13h et 14h en salle d'activités.

Pensez à vous inscrire dès maintenant auprès de Carole ou de Mme Michelin.

Ps : pour les nouveaux, pensez à prendre des vêtements amples ce jour-là ou à prendre de quoi vous changer !

Merci

Mme Michelin

Document joint

 [affiche_yoga_2015_2016](#) (PDF de 122.9 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.