



Reprise de l'atelier "Yoga" : mardi 7/03 de 13h à 14h.

publié le 07/02/2017

Trop de stress ?
Besoin de calme et de détente ?
Envie d'un moment "zen" ?
Ou tout simplement curieux de tenter l'expérience ?

Venez découvrir la pratique du yoga de la méditation.



Quand ? Tous les 15 jours, le mardi, de 13h à 14h.
Où ? Dans la petite salle annexe de la salle d'activités.

Tenue ample conseillée : Possibilité de se changer là-bas.
Inscription ? Venir s'inscrire auprès de Mme Michelin.