

Atelier YOGA



Le **mardi** tous les 15 jours de **13h à 14h**
RDV au CDI à partir du **3 novembre**

**Trop de stress ? Besoin de calme et de détente ?
Envie d'un moment « zen » ?
Venez découvrir la pratique du yoga et de la
méditation !**

Inscrivez-vous auprès de Carole (secrétariat) ou en remplissant le coupon dédié à cet effet.