



"Mieux se connaître pour mieux travailler"& "le fonctionnement de la mémoire"

publié le 27/01/2021 - mis à jour le 02/02/2021

"Les élèves de troisième ont suivi deux séances d'information et de réflexion sur deux thèmes choisis par les équipes éducatives :

"Mieux se connaître pour mieux travailler" : Après avoir fait un état des lieux sur leur organisation personnelle sous la

forme d'un planning personnel, nous avons réfléchi sur des questions relatives à l'utilisation des écrans, les bienfaits de l'activité physique, l'importance du sommeil et bien d'autres encore ...

"le fonctionnement de la mémoire" : Après avoir découvert les étapes essentielles du processus de mémorisation, les élèves ont passé un test pour connaître leur profil d'apprentissage. Ensuite les élèves ont établi un corpus d'outils pour apprendre plus efficacement.

Retrouvez tous les documents utilisés pendant ces séances ainsi que les outils des élèves pour mémoriser en cliquant sur le lien suivant :

[https://padlet.com/LaurentBassard/sante_memoire]



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.