

LE COLLÉCIEN

DANS CE NUMÉRO :

Interview exclusive de M. Mangin et M. Malavergne p. 4

Le collège sous la neige ! p. 5

Toutes les informations sur le harcèlement p. 6

Cuisiner des Tamales et des cornuelles p. 10

Les résultats du vote du nom du journal p. 11

OPÉRATION FOFEATIONNELLE

source:fabforcom



Qu'est-ce que le FOFE ? A quoi ça sert ? Où est-ce ?
Toutes les réponses à vos questions sur le FOFE sont à retrouver p.2

Nouveau !!!

Des

Jeux

p.7

SAINT-VALENTIN: FÊTE COMMERCIALE OU VÉRITABLE DEMONSTRATION D'AMOUR ?

Donnez votre avis p.4



En hommage à Bisma Rachel. Elle restera dans nos mémoires ...

OPÉRATION FOFEATIONNELLE

Article de Pablo Bocos-Chenet

Ce mois-ci, les élèves de 4ème partiront au salon des métiers d'Angoulême, le FOFE. Le 3 mars, à l'espace Carat, après avoir préparé en Vie de classe leur parcours, ils rencontreront des représentants d'établissements scolaires, des centres de formation, des étudiants de diverses disciplines, dans le but de réfléchir à leur orientation.

Le salon est ouvert à tous : scolaires, étudiants et adultes. Il sera organisé en une multitude de stands représentant chaque métier, école et discipline, avec de nombreuses animations différentes, des tables rondes et des témoignages.

Le FOFE est important dans sa future orientation, c'est un endroit d'exploration, de découverte des différents métiers mais aussi des possibilités d'étude et de formation.

Salon des Métiers de la Formation et de l'Orientation

2023 **FOFE**

www.fofe.fr
f fofe.charente

VEN. 3 & SAM. 4 MARS 9h-18h
Parc des Expositions de GrandAngoulême
ENTRÉE GRATUITE

Grand Angoulême, Nouvelle-Aquitaine, Charente, Angoulême, FCOL, etc.

Un événement organisé par la Fédération Charentaise des Œuvres Laïques (FCOL)

source: fofe. fr

La BD du mois

BD de Manon Garreau



Évènements

Article d'Emma Faivre-Gouezigoux

OMARSI : OMARSI a été créé pour voir les parents de tous les élèves et ne pas se centrer uniquement sur les élèves en difficulté. Ainsi tous les élèves peuvent recevoir les conseils de leurs professeurs. Les dates des rencontres OMARSI vous seront communiquées par vos professeurs principaux.

ASSR1 : L'ASSR est prévu le 27 mars pour les cinquièmes.

ASSR2 : L'ASSR 2 est prévu le 31 mars pour les troisièmes.

Centre de planification : 28 et 30 mars

AP oral : L'AP oral est une semaine où les professeurs ciblent beaucoup l'oral pour nous préparer pour l'oral du brevet et du bac mais surtout à nous mettre plus en confiance et à l'aise devant les autres. Ce sera la semaine du 20 au 24 février.



Article de Clara Grenet

Nous sommes qualifiés pour les demi-finales départementales de basket-ball et de futsal le 22 février.

Futsal : L'équipe de benjamins (6ème/5ème) accueillera à Pierre Bodet trois autres établissements.

Basket-Ball : Deux équipes représenteront l'établissement au collège de La Couronne, une équipe de benjamins et une équipe de benjamines.

La BD du mois



Paroles à...

Article d'Anna Ka



M. Mangin

En quoi consiste votre profession ?

Ma profession de CPE a plusieurs domaines. C'est d'abord la gestion de l'équipe de Vie Scolaire, des absences, des retards, ce qu'on appelle l'assiduité scolaire. Ça concerne aussi la

sécurité des élèves, la gestion des flux des mouvements d'élèves. Je dois aussi coordonner les intervenants par rapport à la citoyenneté : avec les délégués, les actions contre le harcèlement, les expositions "Moi jeune citoyen" et faire le lien avec des partenaires extérieurs pour mener des actions dans le cadre de certains thèmes : sécurité, harcèlement, citoyenneté... Ce sont les quatre grandes thématiques.

Qu'aimez-vous dans ce métier ?

Ce que j'aime bien dans ce métier c'est qu'on est quand même au contact des plus jeunes, ça nous permet de rester avec un public encore un petit peu spontané. C'est intéressant. On a moins de faux-semblant dans les relations même si quelquefois leur spontanéité peut être un peu «cash».

Y a-t-il des inconvénients ou des choses que vous n'aimez pas ?

Oui, c'est qu'on est quand même obligé, dans ce métier, parfois de sanctionner, donc de gérer des conflits difficiles. On voit des élèves qui font des bêtises et cela peut être associé à un certain mal-être donc ce n'est pas évident d'être souvent avec des élèves qui rencontrent des difficultés au collège, en dehors du collège, à la maison, ou ailleurs. C'est vrai que ça ce n'est pas agréable. On peut rencontrer des difficultés d'ordre administratif, pédagogique, parfois affectives des élèves qui ne sont parfois pas épanouis. Il y a ce côté-là qui est compliqué et un peu dur à gérer.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours ?

J'ai fait des études de lettres après un bac littéraire. J'ai une maîtrise de lettres, ça n'existe plus mais c'est un an après la licence, c'est à peu près l'équivalent d'un master d'aujourd'hui. Ensuite, au cours de ma carrière j'ai été Assistant d'Éducation, c'est là que j'ai vu comment fonctionne une Vie Scolaire. Je connaissais un peu, mais étant bon élève, je n'avais jamais «affaire» à la Vie Scolaire. C'est là que j'ai découvert un peu le métier. Ça m'a plu donc, j'ai tenté le concours et je suis devenu Conseiller Principal d'Éducation en Charente, d'abord au collège Pierre Mendès France, puis depuis trois ans au collège Pierre Bodet après avoir fait plusieurs collèges.



M. Malavergne

Quel est votre métier ? Depuis quand le faites-vous ?

Je suis aide de laboratoire depuis 1998, tout d'abord en lycée puis au collège Pierre Bodet depuis une vingtaine d'années.

Que faisiez-vous avant ?

Avant, j'ai fait beaucoup de choses, j'ai vendu des tickets de métro, j'ai distribué le courrier, j'ai livré des colis, j'ai fait plein, plein de choses.

Pourriez-vous nous parler des études qu'il faut faire pour devenir aide de laboratoire ?

A mon époque, étant dans l'Education Nationale depuis plusieurs années j'ai pu passer le concours en interne en 1997. Maintenant le recrutement se fait différemment, en interne ou en externe, il se fait sur dossier. Moi je n'ai pas fait d'études spécifiques, mais maintenant une formation dans les laboratoires, ça peut aider mais on apprend surtout le métier en le faisant.

Qu'aimez-vous dans ce travail ?

J'aime beaucoup le contact avec les élèves mais aussi le fait qu'on peut intervenir avec les professeurs, discuter avec eux, savoir ce qu'ils veulent et ensemble on monte des TP pour que vous, élèves, vous ayez tout ce qu'il vous faut pour apprendre.

Y a-t-il des choses que vous n'aimez pas ou moins ?

Il y a forcément des choses qu'on aime moins. Quand je suis arrivé, il y avait beaucoup de réparations, bon, c'était pas trop mon truc. Maintenant on en fait beaucoup moins et actuellement je suis content de ce que je fais.

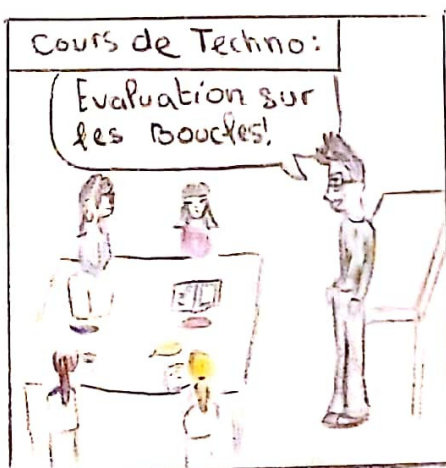
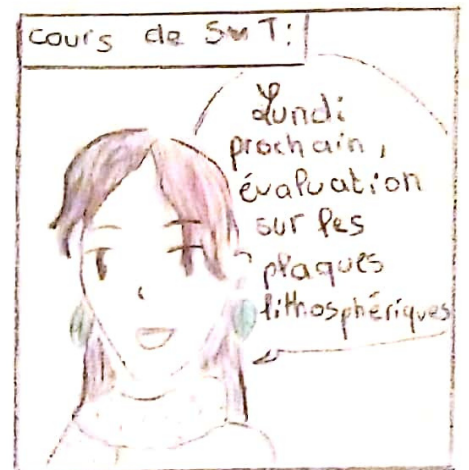
*Merci d'avoir
répondu
à nos
questions!*

Le collège sous la neige !

Article de Mésange



Les températures ont chuté assez bas pour bénéficier de chutes de neige en Charente ce jeudi 19 janvier, ce qui a su ravir les élèves du collège (à l'exception des frileux). Voir l'établissement sous la neige est une image assez rare qui nous donne le sourire !



Le HARCÈLEMENT C'est important ! Il faut agir maintenant !

Suite au suicide d'un collégien de l'est de la France, causé par le harcèlement de ses camarades, l'équipe du Collégien a décidé de vous rappeler ce qu'il faut faire en cas de harcèlement.

Comment puis-je savoir si je suis harcelé(e) ?

Le harcèlement peut exister sous différentes formes, que ce soit sur les réseaux sociaux, à la maison, au collège, dans la rue... il ne faut pas rester isolé(e). Même si vous pensez qu'en parler ne fera qu'empirer la situation, au contraire, cela permettra à des adultes d'agir et de vous protéger.

Si :

- je n'ai pas envie d'aller au collège, au travail, de rentrer chez moi...
 - j'éprouve de la colère et/ou de la honte
 - je me sens coupable
 - des personnes se moquent de moi à plusieurs reprises
- Cela signifie que je suis peut-être harcelé(e).



canva.com

Que faire si je suis victime ou témoin ?

Si vous êtes victime, il faut en parler ! Que ce soit à un(e) ami(e), à un proche, à un adulte, à un(e) délégué(e)... Par exemple, au collège, en cas de harcèlement, des adultes tels que Mme Puyrenier (l'infirmière scolaire), M. Mangin (le CPE), Mme Lamy (la principale), sont là pour vous écouter et vous aider !

Si vous êtes témoin, soutenir la victime est très important. Il faut lui montrer que vous êtes avec elle et vous aussi vous devez en parler. Ne rien dire, ce n'est pas la protéger !

Si vous ne voulez pas en parler au collège, vous pouvez appeler le 3020, le numéro national où des personnes sont là pour vous écouter, ou le 05 45 94 97 81, le numéro de la Maison des Ados située 8 rue Léonard Jarraud à Angoulême. Pour plus d'informations, vous pouvez vous renseigner sur la plateforme gouvernementale « stop harcèlement ».



canva.com

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LE HARCELEMENT !

Jeux

Quel(le) principal(e) serais-tu ?

Quand tu as du travail à faire :

♥ Tu trouves toujours un moyen pour le faire le plus tard possible

■ Tu fais le minimum, tes devoirs pour demain, et tu vas finir de regarder ta série

▲ Tu les as déjà faits pendant tes heures d'études cette semaine, tu t'avances pour ceux de la semaine prochaine

★ Tu ne les fais pas, tu préfères rester sur ton téléphone

Quand il pleut :

♥ Tu t'enfermes dans ta chambre pour jouer à ton jeu vidéo favori

■ Tu sors un jeu et tu proposes à tes proches de jouer avec toi

▲ Tu t'installes sur ton canapé et tu lis un bon livre avec ta couverture et un chocolat chaud

★ Tu restes sur ton téléphone toute la journée

▼ Tu aimes travailler mais le contact avec les autres te pose plus de difficultés. Par contre, tu es très organisé(e) et cela t'aidera beaucoup au quotidien.
 ★ Ce métier n'est vraiment, vraiment pas fait pour toi ! Tu n'aimes pas l'école et tu préférerais rester chez toi sur ton téléphone.

Quiz d'Anna Ka

Ton espace de travail est du genre :

♥ Passage de tornade, tu ne sais jamais où sont tes cahiers

■ Bazar organisé, toi seul(e) peux t'y retrouver

▲ Hyper organisé, toujours de la place pour travailler

★ Tu n'en a pas besoin, tu ne travailles pas

Ce que tu aimes le plus au collège :

♥ Voir mes ami(e)s

■ Tout ! Les professeurs, les élèves, mes ami(e)s, les cours, le self...

▲ Les cours, j'adore travailler

★ Rien. Je suis juste obligé(e) de venir

Le métier de tes rêves serait :

♥ Un métier où je travaille que quelques heures par semaine

■ Un métier où je suis avec les autres et que je peux les aider.

▲ Un métier où je peux travailler et où mon organisation me rendra service

★ Un métier où je me lève à l'heure que je veux et où je peux rester chez moi.

Résultats:
 ♥ Le métier de principal n'est pas fait pour toi. Songe à la reconversion ! Tu n'aimes pas trop travailler et tu ne t'entends qu'avec les personnes que tu connais.
 ■ Tu seras un(e) super principal(e) ! Ce métier te correspond. Tu aimes les gens et tu adores travailler. Aider les autres et pour toi une priorité !

Que suis-je ?

Quand je marche, je ne dois pas avancer. Je peux m'arrêter même si je ne bougeais pas. Bien que je ne descende jamais, il faut toujours me remonter.

Je suis une horloge

Que suis-je ?

Pour moi, l'accouchement vient avant la grossesse, l'enfance avant l'adolescence et la mort avant la vie.

Je suis un dictionnaire

Que suis-je ?

J'ai une couverture, mais jamais personne ne se couche dessous. J'ai des feuilles, mais je ne suis pas un arbre.

Je suis un livre

Quelle fête est le 14 février ?

La Saint-Valentin

Qu'est-ce qui est bien avec des amis et des profs ?

Le collège

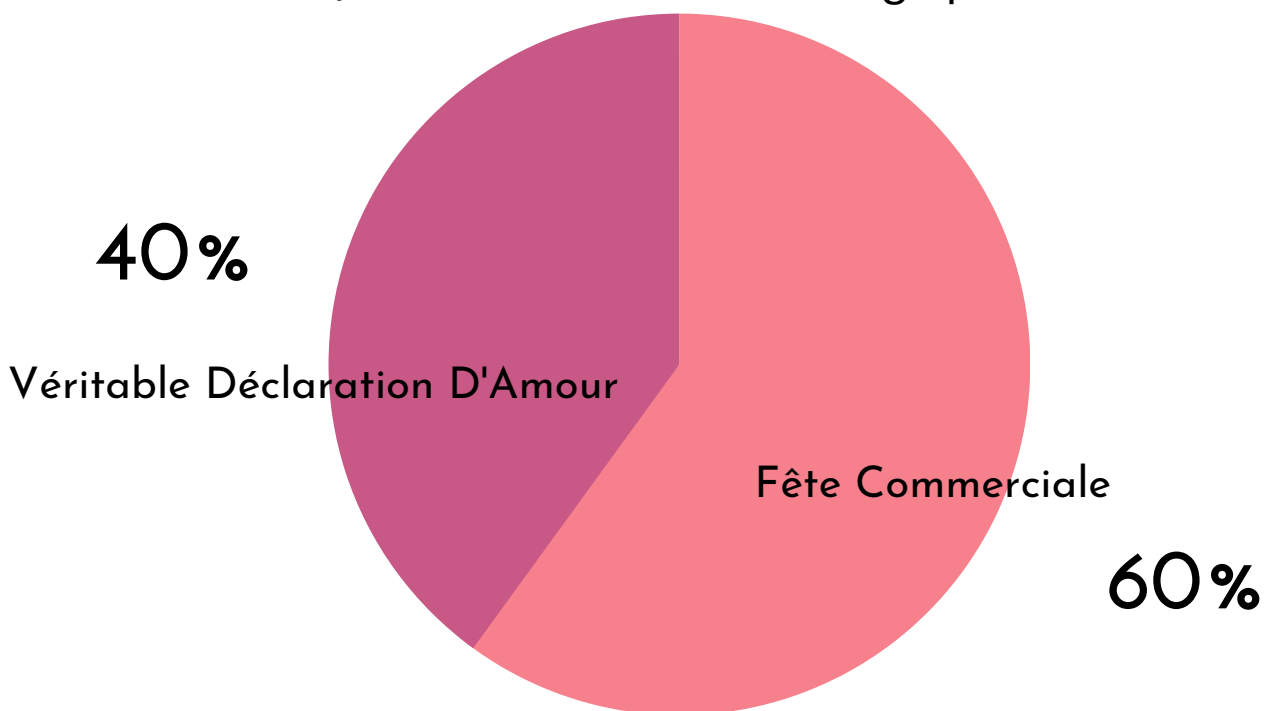


Pour ou Contre?

Pensez-vous que,

**"La Saint-Valentin est une fête commerciale ou
une occasion de déclarer sa flamme ?"**

Pour le savoir, nous avons fait un sondage parmi les élèves.



Merci à : Bryan, at.atiny, Emmie, Ines , Lolita, Vincent, Enora, Mme Chevalier, Eve-Anne, Anonyme, Shaina, Enzo, Zohra, Amalya, Luay, M. Blanco, LaGrande, Anonyme, Deborah et Marie pour leur participation !



Le retour de stage des 3èmes

Article d'Emma Faivre-Gouezigoux et de Manon Garreau

Nous sommes allées à la rencontre des 3èmes une fois revenus de leur stage.

-Où étais-tu ?

J'étais dans une boulangerie/pâtisserie à Saint-Yrieix

-Qu'est-ce que tu as fait ?

J'ai pu observer la préparation du pain et des pâtisseries et j'ai participé à la fabrication des crêpes et des galettes.

-Qu'as-tu préféré ?

J'ai préféré pouvoir observer la fabrication du pain.

De : Anonyme

-Où étais-tu ?

J'ai fait mon stage à la clinique vétérinaire de Vars.

-Qu'est-ce que tu as fait ?

J'ai pu assister à des stérilisations et chirurgies sur les animaux. Je suis aussi sortie pour m'occuper des animaux de la ferme (vaches et chevaux).

-Qu'as-tu préféré ?

J'ai préféré prendre soin des animaux de l'extérieur car je trouvais ça plus instructif et passionnant.

De : La veineuse

Annonces



Boîtier à lunettes noir
Nike



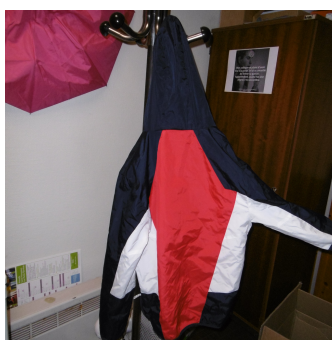
Bracelet argenté avec
deux pierres bleu clair



Deux paires de lunettes
noires et vertes fluo Nike



Veste noire avec bande
rose « Dance »



Veste bleue, rouge et
blanche



Clé avec un porte-clés
en forme de bon-
homme avec une main
en moins

Les Recettes du Mois

Les Tamales

Pour 6 personnes

Préparation : 40min

Cuisson : 1h30

Ingrédients :

- 750g de bœuf haché
- 250g de chorizo
- 200g de farine de maïs
- 1 boîte de 125g de maïs doux en graines
- 1 petit oignon
- 1 côte de céleri
- 1 petit poivron vert
- 5 olives vertes dénoyautées
- 250g de gruyère râpé
- 3 cuillères à soupe d'huile
- Sel
- Poivre

1. Portez à ébullition un demi-litre d'eau salée. Hors du feu, y jeter la farine de maïs en une seule fois en mélangeant énergiquement. Reposer sur feu doux sans cesser de tourner.

2. Ajoutez un demi-litre d'eau, mélangez, continuez la cuisson jusqu'à épaississement. Retirez du feu, couvrir.

3. Huilez le plat, y verser les $\frac{3}{4}$ de la farine avant qu'elle ne refroidisse. Épluchez et émincez l'oignon et la côte de céleri.

4. Épépinez et coupez le poivron en petits dés.

Égouttez les grains de maïs. Pelez le chorizo, le hachez.

5. Faire fondre l'oignon à la poêle dans deux cuillères d'huile. Dès qu'il est transparent, ajoutez le céleri, le poivron, laissez suer cinq minutes à feu doux, puis ajoutez le maïs, le bouillon et la sauce tomate, mélangez puis faites y faire dissoudre le Chili.

6. Ajoutez le bœuf haché et le chorizo, laissez réduire à feu vif, sans cesser de tourner pendant 20 minutes. Rectifiez l'assaisonnement en sel.

7. Versez dans le moule. Recouvrez du quart de farine de maïs restant, lissez la couche. Répartissez les olives hachées. Faites cuire au four (150°C, th.5) pendant une heure. Saupoudrez de fromage râpé et faites gratiner.

Recette de Laïna Darmi



alma-de-chiapas.com

Les Cornuelles

Vous voulez manger des cornuelles mais lorsque vous allez chez votre boulanger il n'y en plus ? Saviez-vous que vous pouvez en faire des "maison" ?

Préparation : 30min

Repos : 1h

Cuisson : 12min

Ingrédients :

- 500g de farine
- 250g de beurre mou
- 240g de sucre en poudre
- 3 œufs
- $\frac{1}{2}$ sachet de levure chimique
- 1 cuillère à soupe de Pastis (ou autre alcool anisé)
- 1 cuillère à soupe d'extrait de vanille
- 60g de perles de sucre à l'anis (chez le boulanger ou en ligne)
- 1 jaune d'œuf + 1 cuillère à soupe de lait pour la dorure

1. Travailler le beurre avec le sucre sans le faire blanchir. Ajouter les œufs les uns après les autres. Ajouter le Pastis et la vanille.

2. A part, mélanger la farine, la levure et le sucre, puis les incorporer rapidement à la préparation précédente. Mélanger la pâte du bout des doigts jusqu'à obtenir un boule homogène.

3. Filmer la pâte et la laisser reposer durant une heure au frais. Préchauffer le four à 180°C.

4. Étaler la pâte sur un plan de travail fariné. Abaisser sur 5mm d'épaisseur et former des triangles (traditionnellement de 15cm de base et de 18cm de côté).

5. Utiliser une règle pour former les triangles et une roulette à pâte pour donner une forme dentelée sur les côtés.

6. Faire un trou au centre des triangles (un bouchon de bouteille fera un emporte-pièce idéal) d'environ 3cm de diamètre.

7. Déposer vos cornuelles sur une plaque recouverte de papier sulfurisé. Faire des rayures avec le dos d'une fourchette sur les cornuelles en rejoignant les extrémités des triangles. Les badigeonner d'un mélange de jaune d'œuf et de quelques gouttes de lait. Saupoudrer les grains d'anis aux extrémités.

8. Enfourner les cornuelles durant environ 12 minutes à 180°C. Elles doivent être légèrement dorées sur le dessus mais pas trop sinon elles risqueraient de sécher.

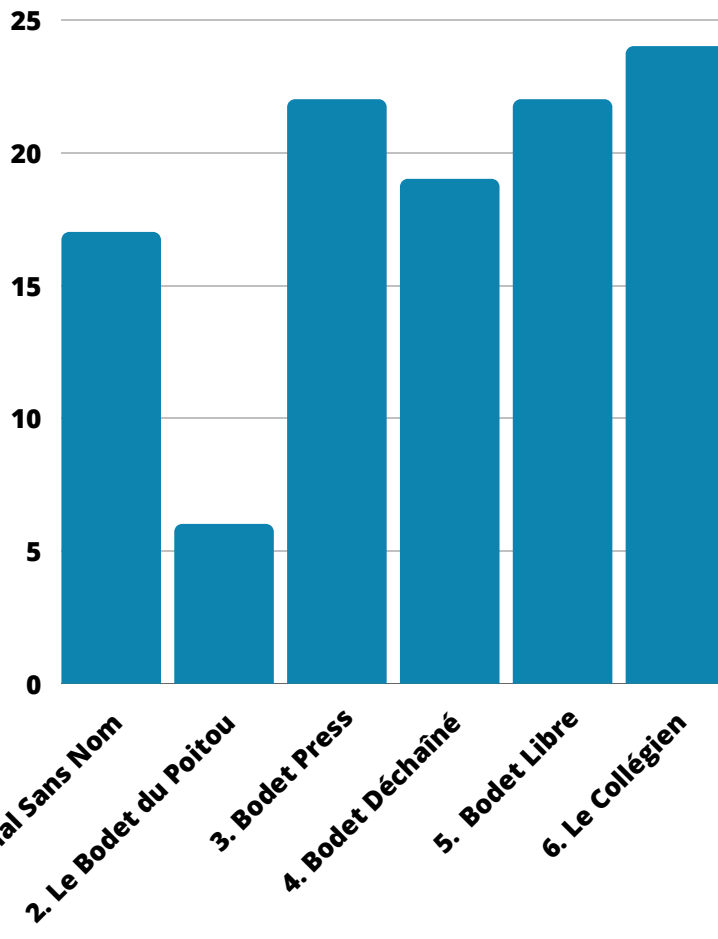
A déguster tiède ou froid.

Recette de Luna Nadau



nouvelle-aquitaine-tourisme.com

Les résultats du vote du nom du journal



Merci au 116 personnes ayant voté !

Horoscope

Licorne : 21 mars- 20 avril

Gremlin : 21 avril- 21 mai

Ornithorynque : 22 mai-21 juin

Gollum : 22 juin- 22 juillet

Magiar à Pointe : 23 juillet -22 aout

Yéti : 23 aout-22 septembre

Monstre du Loch Ness : 23 septembre-22 octobre

Big Foot : 23 octobre-22 novembre

Loup garou : 23 novembre- 21 décembre

Farfadet : 22 décembre-20 janvier

Kraken : 21 janvier- 19 février

Hobbit : 20 février- 20 mars

LICORNE: Vous vous ferez très probablement empoisonner par le prochain bonbon que vous mangerez.

GREMLIN: Si vous aimez les chats, vous serez frappé par la foudre.

ORNITHORYNQUE: Si vous mangez des produits laitiers ce mois-ci, vous serez trompé par votre petit(e) copain(ine). Si vous n'êtes pas en couple, **CENSURE CAR TROP TERRIBLE...**

GOLLUM: Grattez-vous le bras toute la semaine et vous pourrez peut être cracher du feu.

MAGIAR A POINTE: L'ex-petit-copain de la meilleure amie de la sœur de l'oncle de la tante du dentiste de votre grand-mère attrapera la varicelle si vous dansez la macarena ce mois-ci.

YETI: Vous avez brillamment survécu à l'hiver mais pour le printemps, ça ne risque pas d'être

aussi glorieux.

MONSTRE DU LOCH NESS : Vous allez casser votre téléphone portable. Si vous n'en avez pas, vous raterez votre prochain contrôle.

BIG FOOT : Cachez-vous du soleil et éloignez - vous de l'obscurité.

LOUP GAROU : Vous allez perdre la forme ce mois-ci. Pour éviter ça, un seul remède : 7 à 9 heures de marche par jour (minimum) !

FARFADET : Coup de blues ce mois ci ? Petit conseil : regardez les Bisounours !

Problème de cœur ? Inspirez et expirez 2 fois par jour.

KRAKEN : Vous aurez l'impression que tout le monde se fiche de vous. Ce n'est peut-être pas qu'une impression...

HOBBIT : Profitez de votre belle vie ! Si elle n'est pas belle, regardez les Bisounours.

HEUREUSEMENT QUE LE CHIEN, LUI, EST UN TYPE BIEN

Résumé : Roman écrit par Lorenza Ghinelli et paru en 2018.

Ce livre, à la fois drôle et émouvant, nous plonge dans l'univers chaleureux d'un été purement italien.

On y suit la vie de quatre familles habitant dans le même immeuble, qui nous confient leurs peines, leurs problèmes, leurs regrets (obésité, alcoolisme, divorce) et chaque histoire est liée avec celle des autres résidents.

Note : ★★★★★

Avis : Ce livre m'a plu avant tout car les personnages qu'on y retrouve au fur et à mesure du livre sont très attachants, mais aussi parce que malgré la simplicité de l'histoire, l'auteur a su garder en haleine le lecteur.

C'est un livre que je recommande à tous les publics, enfants comme adultes.



A retrouver au CDI



allocine.fr

TEMPÊTE

Résumé : Film réalisé par Christian Duguay et sorti en 2022. Actuellement au cinéma.

Ce film raconte l'histoire d'une jeune fille, Zoé, qui vit dans un haras. Depuis toute petite, son rêve est de devenir jockey. Mais lors d'un soir d'orage, renversée par sa ponette, elle perd l'usage de ses jambes. Cette histoire raconte comment Zoé arrivera à surmonter son handicap et finira par remonter à cheval.

Note : ★★★★★

Avis : J'ai beaucoup aimé ce film qui rassemble la confiance en soi et la persévérance. Pour les amoureux du cheval et tous les autres...

Devine le prof !

Devine le prof et tente de gagner la prochaine édition du journal.

Envoie nous ta réponse par mail via

Pronote à :

Anna Ka

Réponse attendue avant le 27 mars. L'exemplaire du prochain journal sera attribué à la première personne envoyant sa réponse.



Merci à M. Blanco et M. Sancandi d'avoir corrigé le journal