

## Atelier "relaxation"

publié le 18/12/2018



Cette année scolaire 2018-2019, est une année d'examen pour les élèves de 3ème, et de choix importants dans le cadre de l'orientation. Cela peut engendrer un stress plus ou moins important selon les élèves. Dans ce cadre, l'infirmière du collège proposera aux élèves volontaires des séances de relaxation sur les temps de pause méridienne.

Les élèves de 3ème étant en "Brevet Blanc" la semaine du 14 au 18 janvier 2019 : ces ateliers leur seront proposés la semaine précédente, soit les jours suivants : lundi 7 janvier, jeudi 10 janvier, lundi 14 janvier et jeudi 17 janvier de 13h15 à 13h45.

Pour participer les élèves devront s'être préalablement inscrits à l'infirmerie.

En fonction des besoins et des demandes, ces ateliers pourront être renouvelés.

