

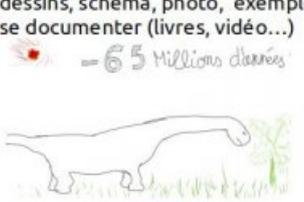


# Comment apprendre son cours ?

publié le 22/11/2021

## Des pistes pour le cours de SVT

En heure de vie de classe, les 6eA ont travaillé sur des méthodes pour apprendre, et ils ont finalisé cette fiche d'aide.

Différentes façons d'apprendre en SVT pour être au top :-)	
<b>Parler du sujet</b> 	<b>Illustrer le sujet</b> - dessins, schéma, photo, exemples - se documenter (livres, vidéo...) 
<b>Relire la leçon / se poser des questions le soir avant de dormir</b> - Le soir de la leçon + - 3 ou 4 jours après + - La veille du prochain cours Mercredi → Samedi → Mardi	<b>Dormir</b>  Ton cerveau mémorise et comprend mieux
<b>Se poser des questions sur le sujet</b>  - avec des camarades - à l'aide des cartes mémo du cours - inventer mes propres questions...	<b>Se tester régulièrement</b> - Tests - Quizz - QCM... 
<b>Utiliser ses connaissances</b> - Réaliser un projet - Faire des exercices - Aider un-e camarade - Présenter un exposé - Participer à un débat...	<b>Autres conseils :</b> - Limiter les écrans - Faire des pauses en travaillant - Bien s'organiser, ne pas commencer tard les devoirs - Planifier prendre de l'avance - <b>Penser à son bien être</b> - Manger équilibrée - Avoir de l'activité physique