



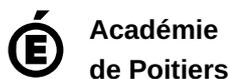
Classe apprenante : 4D Améliorer son bien-être pour mieux apprendre

publié le 30/05/2023

Descriptif :

Vendredi 26 mai : Intervention de Mme OLIVIER Sandra de l'association Sûrya Chandra Yoga

Dans le cadre du projet " Classe apprenante" , Mme OLIVIER Sandra de l'association Sûrya Chandra Yoga est intervenue le 26 mai 2023 auprès des élèves de 4 D pour leur présenter quelques moyens pour améliorer leur bien-être afin de mieux apprendre (exercices respiratoires, relâcher les tensions, pratiques sur la concentration...)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.