

**PLANNING d'ACCUEIL**

LUNDI 13 NOV	MARDI 14 NOV	MERCREDI 15 NOV	JEUDI 16 NOV	VENDREDI 17 NOV
	9h à 12h <b>Collégiens</b> et autres jeunes de moins de 16 ans	9h à 12h <b>Collégiens</b> et autres jeunes de moins de 16 ans	9h à 12h <b>Collégiens</b> et autres jeunes de moins de 16 ans	9h à 12h <b>Lycéens</b> et autres jeunes de 16/25 ans
14h à 17h <b>Collégiens</b> et autres jeunes de moins de 16 ans	14h à 17h <b>Collégiens</b> et autres jeunes de moins de 16 ans	14h à 17h <b>Tout public</b> <i>Le Off du Forum Santé</i> « <b>Santé des femmes</b> »	14h à 17h <b>Collégiens</b> et autres jeunes de moins de 16 ans	14h à 17h <b>Lycéens</b> et autres jeunes de 16/25 ans

**LES ATELIERS**

Les intervenants proposeront des activités interactives pour favoriser la prise de parole, le développement des compétences psychosociales et être en mesure de répondre aux questions. Ainsi les jeunes pourront s'informer, réfléchir, s'exprimer et échanger avec des professionnels dans le cadre des **ateliers suivants** :

**Ados et citoyenneté**

Objectifs : sensibiliser les jeunes à leurs droits et devoirs à travers le jeu et des mises en situation choisies par les adolescents. Aborder de manière préventive les questions de santé au regard de la loi et dans une approche citoyenne.

*Intervenants : UEMO et UEAJ d'Angoulême (Protection Judiciaire de la Jeunesse)*

**Atelier Pouet-Pouet**

*Le vendredi uniquement.*

Atelier ludique d'initiation aux gestes d'auto-examen mammaire grâce à des bustes en silicone disposant d'anomalies symptomatiques du cancer du sein.

*Intervenants : Association Jeune & Rose*

**Bib-bop : Histoire de dire**

Jeu autour des relations familiales.

*Intervenants : Maison des Ados et des Jeunes Adultes 16*

**Comment draguer sans harceler ? ...**

*Mardi, mercredi, jeudi. - Durée des ateliers : de 20 à 30 minutes*

Jeu interactif de situations pour une communication respectueuse et égalitaire dans les relations amoureuses (ou autres...) entre jeunes.

*Intervenants : Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de la Charente*

**E-réputation**

L'usage des réseaux sociaux fait partie du quotidien des jeunes. Quels risques comportent leurs publications ? Comment recevoir des informations fiables ? Cet atelier sera l'occasion de trouver collectivement des éléments de réponses.

*Intervenants : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.*

**Je checke ma santé !**

Objectifs : Sensibiliser les jeunes à l'examen de prévention en santé du CES. Donner des éléments simples de compréhension des différents examens pratiqués et de leurs résultats. Rendre les jeunes acteurs de leur santé en faisant le lien entre les informations données par les résultats d'examens et leurs comportements dans la vie courante. Mettre les jeunes en situation pour dédramatiser l'examen, la blouse blanche. Informer sur le Dossier Médical Partagé.

*Intervenants : CPAM Charente et son Centre d'Examen de Santé*

**Le plaisir avec ou sans accro(cs) ?**

Objectif : susciter la réflexion concernant la prise de risques en lien avec la consommation de produits, les dépendances avec ou sans produits, interpellier les jeunes sur l'influence du groupe, de l'environnement, des médias et identifier les personnes et lieux ressources.

*Intervenants : Association Avenir Santé. CH Angoulême (ELSA). Association addictions France. CSAPA AGORA (CH Camille Claudel). IREPS Nouvelle-Aquitaine.*

**Manger Bouger**

Objectifs en cohérence avec le Programme National Nutrition Santé : Sensibiliser les jeunes à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire. Lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice.

*Intervenants : Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO). Avec la contribution de l'Aviron Club d'Angoulême.*

**Mots pour maux**

Objectifs : Echanger autour de la santé mentale. Prévenir les conduites à risque chez les adolescents et les jeunes adultes. Comment aider ou se faire aider. Informer sur les personnes ressources de proximité et les structures d'aide spécialisée.

*Intervenants : Centre hospitalier Camille Claudel (Coordination territoriale de la Charente en Prévention du suicide, Unité Santé Publique, Lieu-Dit)*

**Range ta chambre !**

Objectifs : Sensibiliser à l'influence des actes et habitudes sur la qualité de l'air intérieur, le sommeil, les risques auditifs... Animation sous forme d'enquête.

*Intervenants : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.*

## Sauver des vies !

Tout le monde peut avoir un rôle à jouer pour sauver des vies.

**Don du sang.** *Intervenants : Union des Amicales Donneurs du Sang UD 16. Donneurs de sang bénévoles La Poste-Orange.*

**Don d'organes.** *Intervenants : CH Angoulême (Coordination Hospitalière des Prélèvements d'Organes et de Tissus-CHPOT). France ADOT 16.*

## Secouons nos différences !

Mieux connaître et comprendre le handicap à travers des ateliers ludiques de mise en situation (handicap visuel, auditif, moteur, cognitif...) pour lutter contre les préjugés et changer de regard sur les personnes en situation de handicap.

*Intervenants : CSCS Amicale Laïque de Saint Yrieix. APF France Handicap. MAIF.*

## Sexualités, contraception, IST, amour, respect, ...

Atelier jeux échanges sans tabou autour des sexualités : Orientations sexuelles, identité de genre, connaissance de soi et de son corps, menstruation, IVG, contraception,

IST et vie affective et sexuelle, « soigner » l'homophobie et la transphobie.

*Intervenants : Planning Familial de la Charente. Centre Départemental de Santé Sexuelle (CD2S). ADHEOS Centre LGBTI. CeGIDD (Centre de Dépistage). Médecins du Monde, J'agis pour réduire (Calitom. Service déchets Ménager Grand Angoulême).*

## Théâtre forum

*Séances de 45 mn – 40 places maximum*

Des saynètes permettront une prise de conscience, le partage d'expériences et une réflexion collective sur les problématiques abordées : le consentement, la contraception...

*Intervenant : Cie Théâtre en Action.*

## Trouve ton chemin

Par le biais d'un quiz ludique, découvrez tous les acteurs qui peuvent répondre à vos questions santé grâce à la Boussole des jeunes.

*Intervenants : CIJ Angoulême*

## Y a pas photo

Exposition et animation sur le thème des préjugés

*Intervenants : Conseil Local de Santé Mentale*

### Avec la participation à l'animation de certains ateliers :

- d'étudiants BTS Economie Sociale et Familiale de l'Institut Cherves Richemont.

De volontaires en Service Civique d'Unis- Cité

## Et en complément du Forum à destination des jeunes, un après-midi à destination du grand public :

Le Off du Forum Santé

### « SANTE DES FEMMES »

**Mercredi 15 novembre 2023 – 14h à 17h**

*Tout public*

#### PROGRAMME

#### 14h à 15h - Théâtre Forum « Frottis Frotta »

Les relations sexuelles, sensibiliser aux risques, dépistage, prévention du cancer du col de l'utérus, vaccin, Papillomavirus.... *Avec la présence CRCDC-NA site 16 (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Nouvelle-Aquitaine) et de Corinne DEFRANCE, sage-femme, Centre Hospitalier Angoulême*

#### 15h à 17h - Stands et ateliers

Bilan de santé. Cancer : Prévenir Dépister. Comment draguer sans harceler ? Comment « soigner » l'homophobie et la transphobie. Don du sang / Don d'organes. Handicap et préjugés. Produits ménagers : choisir pour protéger sa santé.

Protections menstruelles réutilisables. Règles, ménopause et après. Relations ados/parents. Sexualité Contraception IVG

Le Forum Santé Citoyenneté est piloté par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême. Il bénéficie du soutien de :

