

## LUTTE contre les **POUX** de **TETE** et leurs **LENTES** : INFORMATIONS à **DONNER** AUX FAMILLES

La pédiculose du cuir chevelu n'est pas due à un manque d'hygiène.

**Nous pouvons tous en attraper !...mais, c'est à chacun de s'en débarrasser. Pour cela, il faut beaucoup de rigueur.**

<b>CARACTÉRISTIQUES du POU DE TÊTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ne vit <b>que</b> sur les cheveux de l'être humain (oreilles et nuque surtout) ; ne se nourrit <b>que</b> de sang.</li> <li>● mesure de <b>2 à 3 mm</b>, vit <b>30 à 60 jours</b></li> <li>● ne <b>saute pas</b>, ne <b>vole pas</b></li> <li>● <b>ne peut vivre</b> à une <b>température supérieure à 50°C</b></li> <li>● ne transmet <b>aucune maladie</b> (hors grandes catastrophes)</li> </ul>
<b>COMMENT le POU se REPRODUIT-IL ?</b>	<p>la <b>femelle</b> du pou pond une <b>dizaine</b> de <b>lentes</b> (œufs) à la <b>racine</b> des <b>cheveux*</b> par jour (elle pondra 300 à 400 œufs dans sa vie)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● les <b>lentes éclosent</b> au bout de <b>6 à 10 jours</b> et deviennent <b>adultes</b> (pondent à leur tour) en <b>12 jours</b></li> </ul> <p><i>N.B* : les cheveux poussent de 1 cm par mois (ainsi les lentes fixées à plus de 5 mm du cuir chevelu sont écloses, donc vides)</i></p>
<b>COMMENT les ATTRAPE-T-ON ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● par <b>contact direct</b> de cheveux à cheveux</li> <li>● par <b>contact indirect</b> : peignes, brosses, bonnets, écharpes, manteaux (Espacement suffisant des porte-manteaux) ou literies contaminées.</li> </ul>
<b>COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?</b>	<p><b>En cas d'infestation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Appliquer une <b>lotion</b> antipoux* (shampooings ou spray moins efficaces).</li> <li>● <b>renouveler le traitement <u>impérativement</u> 3 fois, à 1 semaine d'intervalle (par ex. choisir 3 samedi de suite), afin de tuer les lentes qui peuvent éclore après traitement</b></li> </ul> <p><i>(Il n'existe actuellement aucun produit capable de tuer les lentes et cela quelques soient les <b>temps de pose et le nombre d'applications</b> indiquées sur les modes d'emploi qui sont très souvent erronés)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● utiliser quotidiennement le <b>peigne fin</b> dans le but d'éliminer les poux d'une part, mais aussi de suivre l'évolution du déparasitage d'autre part.</li> <li>● <b>traiter tous les membres du foyer en même temps</b> (traitement collectif et concomitant)</li> <li>● <b>décontaminer</b> par : <ul style="list-style-type: none"> <li>? <b>lavage à 50° C</b> minimum de tout ce qui peut être lavé.</li> <li>? ou « <b>stockage</b> » pendant <b>15 jours</b> (les poux vieux et nouvellement éclos, non nourris meurent).</li> <li>? <b>Recouvrement</b> avec un <b>tissus propre</b> canapés, appuie tête etc ...</li> </ul> </li> </ul> <p><i>NB * : il existe des poux résistants aux produits souvent proposés par le pharmacien en premier secours, car moins agressifs, à base de Pyréthriinoïde (type PYREFLOR). En cas d'inefficacité de ceux-ci, procéder à un nouveau traitement à base de <b>malathion</b> (type PRIODERM), en <b>3 applications</b>, , plus agressif, mais qui permet d'obtenir des résultats presque toujours satisfaisants.</i></p> <p><b>En cas de difficultés, contacter l'équipe de Santé Scolaire, ou (gratuitement) : « S.O.S. POUX » Catherine COMBESCOT Fac. de Pharmacie Tél: 02 47 36 71 68      É-mail:<a href="mailto:combescot@univ-tours.fr">combescot@univ-tours.fr</a></b></p>