

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

MULTISPORT de NATURE

Introduction

Le Collège de Montbron est un établissement dont la proposition pédagogique est résolument ouverte et tournée vers son environnement extérieur (Réserve Naturelle Régionale de la Renaudie, Karst de La Rochefoucauld, Le Chambon Centre de plein Air de la Charente...); ouverture qui lui permet de bénéficier du *Label E3D Expert* (Etablissement en Démarche de Développement Durable) et du *Label de la Fédération Française de Spéléologie* (unique établissement de l'académie de Poitiers).

Depuis mai 2023, le Collège François MITTERRAND s'est engagé dans le dispositif national *NEFLE* (« *Notre Ecole Faisons-La Ensemble* »). Cet engagement partenarial lui a permis d'investir dans les structures (Pas de tir à l'arc, parcours de Course d'orientation, mur d'escalade mobile...) et le matériel sportif (Flotte de VTT, arcs...) nécessaires à l'initiation de tout ses élèves de 6^{ème} et 5^{ème} aux Activités Sportives de Pleine Nature (APPN).

Dès la rentrée scolaire 2024, cet ambitieux programme sera complété par l'ouverture, en partenariat avec le Chambon, de la première Section Sportive Multisports de Nature du département de la Charente.

Le collège François Mitterrand

- 220 élèves, 10 classes
- A l'Est du département, à 7km du Chambon
- Labellisé spéléo
- Labellisé E3D expert
- Labellisé Paris 2024



Section sportive scolaire mixte et composée d'élèves de 4^{ème} et 3^{ème}

- **12 élèves en 4^{ème} et 3^{ème}**
- **3h de pratique par semaine**
- **3 activités de plein air (VTT, escalade, course d'orientation)**
- **Les élèves de 6^{ème} et 5^{ème} découvrent les activités en EPS avec différents cycles tout au long de l'année : escalade, tir à l'arc, VTT, course d'orientation et canoé**



L'organisation

- **Entraînement le vendredi de 14h à 17h30 au centre de plein air de Chambon**
- **Déplacement à l'aller s'effectue en bus du collège vers le centre, le retour est à la charge des parents qui récupèrent leurs enfants directement au centre.**
- **Le matériel (vtt, baudrier,...) est fourni par le Chambon. Les élèves devront s'équiper d'un petit sac à dos avec une poche à eau, ainsi que d'une gourde.**



le Chambon

ESCALADE EN MILIEU NATUREL

VTT

PUMPTRACK



Les objectifs

- **Educatifs :**
 - **Aider l'élève à s'épanouir au sein d'un groupe**
 - **Développer les valeurs fondamentales de solidarité, persévérance, travail et responsabilité**
 - **Développer des attitudes responsables et respectueuses envers les autres et l'environnement**
 - **Sensibilisation et connaissance des différents métiers liés à ces pratiques**

- **Sportifs :**
 - **Découvrir les activités physiques de pleine nature**
 - **Participer et bien figurer aux différentes compétitions UNSS**
 - **Développer le goût de l'effort**

- **Scolaires :**
 - **Amener les élèves à concilier leur meilleur niveau scolaire et physique en rapport avec leurs capacités**
 - **Acquérir une autonomie dans le travail**

Les compétences techniques développées dans les 3 activités :

- **Escalade : connaissance et utilisation du matériel spécifique ; transfert de poids, équilibre, dissociation segmentaire, optimisation du placement des pieds permettront au mouvement une coordination fluide et précise. Les enfants apprendront à grimper en tête (mousquetonnage, chute et assurage).**

- **VTT : connaissance et utilisation du matériel, mécanique de base. Travail sur les techniques de base (équilibre, adhérence, vitesse, freinage), le pilotage et les trajectoires, le changement de rythme et la motricité afin de rouler en sécurité.**

- **Course d'orientation : connaissance et utilisation du matériel. Savoir utiliser la boussole et s'orienter en terrain continu est un défi physique qui exige une constante adaptation et une lecture attentive du paysage.**

Le recrutement

- **Sur le plan sportif, les élèves seront sélectionnés sur différentes épreuves sportives : escalade, VTT, course d'orientation, tir à l'arc, trail**
- **Sur le plan scolaire, le bulletin scolaire de l'élève sera examiné ainsi que son attitude dans et en dehors de la classe**

Les suivis

- **Le suivi sportif sera assuré par les éducateurs sportifs du Chambon**
- **Le suivi scolaire sera assuré par le référent de la section sportive scolaire en liaison avec les familles et les éducateurs**
- **Les suivis médicaux et psychologiques seront assurés par l'infirmier du collège, ultra-traileur. Cet accompagnement consistera à suivre, lors d'entretiens réguliers, chaque élève de la section sportive sur leur hygiène de vie (alimentation, repos), leur biométrie (taille/poids : IMC) et leur santé psychologique. Il promulguera des conseils si besoin. Le cas échéant, l'infirmier s'assurera du suivi physique et psychologique de l'élève blessé ou en rémission de blessure.**

Une ambition territoriale

- **La création de cette section va permettre d'inscrire l'établissement dans une dynamique territoriale et de développer des collaborations avec les partenaires économiques et sociaux (« cette section va contribuer à ouvrir l'école sur son environnement de proximité ») De façon transversale, ce que l'on vise est de favoriser les apprentissages, la socialisation et le bien-être au collège, en d'autres termes, développer le sentiment d'appartenance.**
- **Une filière charentaise en construction : BP JEPS au Chambon, STAPS, réflexion en cours pour une proposition lycéenne.**

