*** = fait maison**
Le vendredi : livraison de pain bio par la Ferme du Mont d'Or (17, Le Thou)

Lundi 25 janvier

Salade surimi, carottes et maïs - Salade mimosa*
Emincé de volaille façon thaï - Ecrasé de légumes
Fromage

Mardi 26 janvier

Avocat - Macédoine de légumes*
Jambon braisé - Lentilles
Yaourt nature sucré -Tourteau fromager

Jeudi 28 janvier

Carottes râpées - Pomelos
Lasagnes de légumes
Mousse framboise

Vendredi 29 janvier

Salade gourmande (foie gras, pommes, noix, asperges)
Salade lorientaise (radis, thon, croûtons)
Poisson du jour crème de persil - Poisson pané - Carottes vichy
Fruit

Le Principal, **Le Gestionnaire,**

COLLEGE MISSY ★ Le Principal ★ 17028 LA ROCHELLE