*** = fait maison**

Le vendredi : livraison de pain bio par la Ferme du Mont d'Or (17, Le Thou)

Lundi 4 janvier

Pomelos - Sardines - Betteraves et noix*
Boulettes kefta sauce épicée* - Semoule
Galette des rois frangipane

Mardi 5 janvier

Salade Parmentière* - Salade Oslo*
Poulet à la tahitienne* - Flan de légumes*
Fruits

Jeudi 7 janvier

Taboulé* - Pomelos
Garbure
Fromage blanc

Vendredi 8 janvier

Salade hivernale* - Salade Parisienne
Poisson frit sauce tartare* - Riz*
Yaourt

Le Principal,

COLLEGE MISSY La Principale LA ROCHELLE

Le Gestionnaire,

COLLEGE MISSY L'Attaché Gestionnaire LA ROCHELLE