

* = fait maison Le mardi : livraison de pain bio par la Ferme du Mont d'Or (17, Le Thou)

Lundi 10 février

Bouillon de bœuf vermicelle* - Salade parmentière*
Sauté de porc café au lait* - Semoule
Danette vanille - chocolat

Mardi 11 février

Soupe de patate douce au lait de coco* - Potage St Germain*
Riz sauté aux lentilles corail, tofu, raisins secs*
Compotes et biscuits

Jeudi 13 février

Rillettes de sardine* - Salade paysanne*
Axoa de veau* - Pommes vapeur
Mousse au chocolat

Vendredi 14 février

Feuilleté au fromage - Pomelos Poisson du jour sauce crustacés* - Poêlée de légumes* Fruits

Le Principal,

Le Gestionnaire,

Collège Samuel de Missy, 17000 La Rochelle, 2019-2020