



## Ateliers "bien être"

publié le 26/09/2018 - mis à jour le 12/10/2018

---

Un club méditation a lieu **un jeudi sur 2 de 13h00 à 13h45** animé par Mme MARSAULT,

Un club yoga a lieu **tous les mardis de 13h00 à 13h45** animé par Mme CHAROTTE,

Un club sophrologie a lieu **un jeudi sur 2 de 13h00 à 13h45** animé par Sarah.



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.