

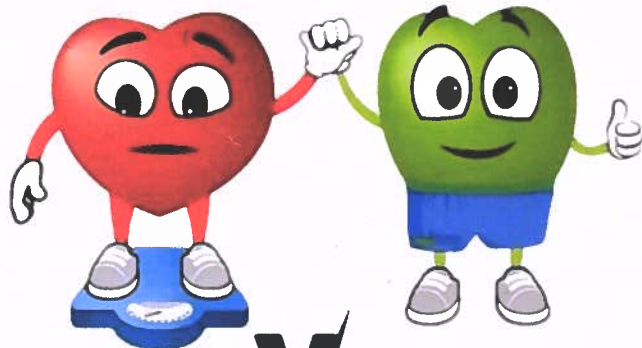
# L'insuffisance cardiaque



COMMENT LA PRÉVENIR ?

**4 SIGNES  
A SURVEILLER**

**4 PRINCIPES  
A RESPECTER**



**EPOF** **VS** **EPOC**

**ESSOUFLEMENT**  
**PRISE DE POIDS RAPIDE**  
**OEDEMES**  
**FATIGUE EXCESSIVE**

**EXERCICE PHYSIQUE**  
**PESÉE RÉGULIÈRE**  
**OBSERVANCE DES TRAITEMENTS**  
**NE PAS TROP SALER**

**ENSEMBLE SAUVONS DES VIES**



**CPTS  
ReGARDs**