



Départementaux de Run & Bike le 27 Janvier à Montendre

publié le 10/01/2016

Il faudrait que nous sachions rapidement quels élèves seraient intéressés pour participer aux départementaux de Run &

Bike le 27 Janvier à Montendre.



N'oubliez pas :

COMPOSITION DES ÉQUIPES = 4 compétiteurs : 2 filles et 2 garçons (de même catégorie)

FORMULE DE COMPÉTITION RUN &BIKE = Les 2 binômes se relayent sur un parcours en boucles. Le but est de réaliser

la distance imposée le plus vite possible. Un VTT pour 2. Les coéquipiers peuvent s'échanger le VTT de mains à mains

librement ou en « gagne-terrain » dans des zones imposées.

Venez vite nous dire les élèves intéressés !



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.