

## Nous avons des poux de tête !

Chers parents,

Nous vous informons par la présente que quelques élèves ont des poux.  
Tout d'abord, rassurez-vous : Les poux de tête sont nuisibles, mais inoffensifs.

Beaucoup de parents trouvent ce sujet embarrassant, mais il n'y a pas de raison.

L'infestation de poux n'a aucun lien avec l'hygiène. Chacun peut attraper des poux même si on lave les cheveux fréquemment ou si l'on donne les meilleurs soins.  
Maintenant, il s'agit de réagir rapidement et bien pour éradiquer les poux le plus tôt possible.

Nous vous prions de nous soutenir de votre mieux :

### 1. Le contrôle

Examinez les cheveux de votre enfant ainsi que de tous les membres de la famille soigneusement et régulièrement à l'aide d'un peigne poux et lentes (disponible en Pharmacie) afin de constater la présence éventuelle de poux.

### 2. Le traitement

Si vous trouvez des poux vivants, des larves ou des œufs (lentes), veuillez commencer tout de suite le traitement avec un produit anti-poux adéquat en pharmacie.  
Il y a trois catégories différentes de produits anti-poux :

- Les Pédiculicides classiques, avec des insecticides avec un mode d'action neurotoxique,
- Les Pédiculicides à base végétale
- Les Pédiculicides avec un mode d'action physique à base de diméticone.

Les diméticones ont une très bonne tolérance et sont sans risque pour les hommes.  
Comparativement aux produits conventionnels, les traitements à base de diméticone combattent les poux grâce à un mode d'action physique et sont doux pour le cuir chevelu.

La diméticone à 2 composants, qui est très efficace, cible le système respiratoire du pou.  
La composition particulière de deux diméticones de viscosité différente permet au produit de s'introduire dans les orifices des parasites. La diméticone à 2 composants s'introduit dans le système respiratoire des poux, des larves ainsi que dans les œufs (lentes) et y chasse l'oxygène de sorte qu'ils étouffent.

### 3. Le 2<sup>ème</sup> traitement

En fonction du choix du produit, certains produits ne brisent pas le cycle de vie du pou de manière fiable. Un 2<sup>ème</sup> traitement peut être nécessaire au bout de 9 jours (+/- 24 heures).

Nous vous remercions d'avance de votre soutien.  
Cordialement.

Aurélia VOUHE Infirmière.