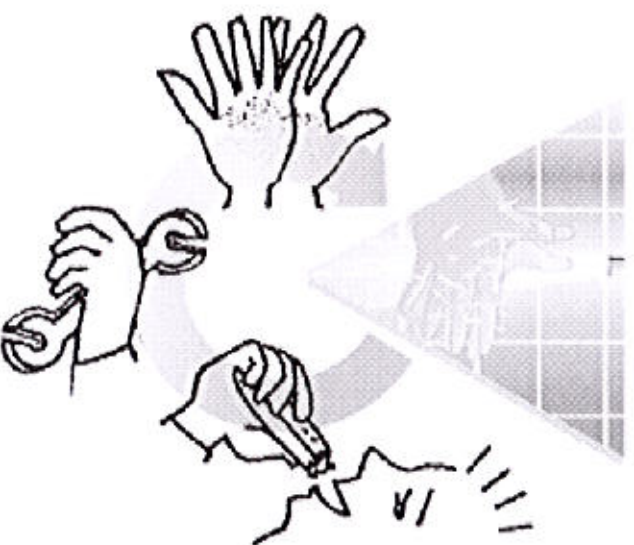




# LE LAVAGE DES MAINS



SE LAVER LES MAINS  
DES MICROBES EN MOINS

# LE LAVAGE DES MAINS

Pourquoi ?



*La chasse aux*  
**microbes**



→ *Eliminer les souillures*

→ *Diminuer les risques de transmission de maladie*

→ *Acquérir de bonnes habitudes de vie*

# LE LAVAGE DES MAINS

QUAND ?

- Avant et après chaque repas,
- Après être passé aux toilettes,
- Après s'être mouché
- Après avoir touché un animal
- A chaque fois que les mains sont souillées...

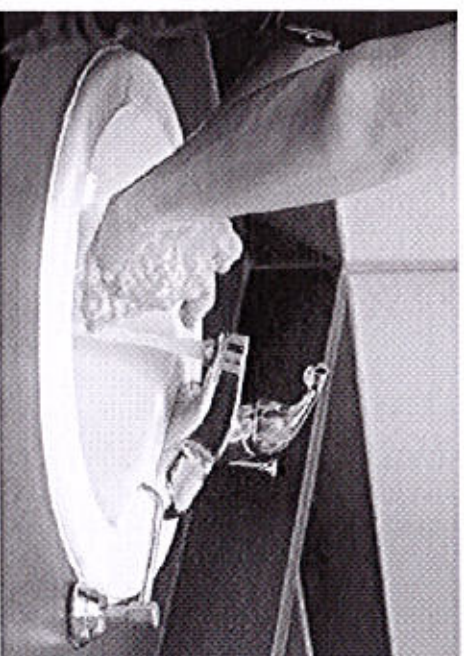


# LE LAVAGE DES MAINS

COMMENT ?



À L'EAU ET AU SAVON

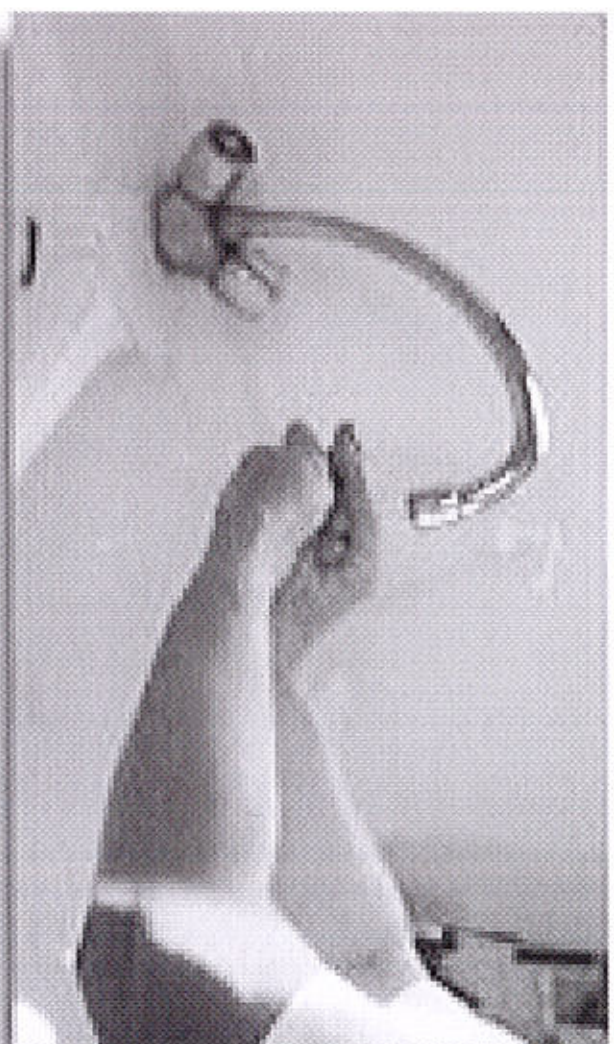


# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



**Se mouiller les mains et les poignets à l'eau tiède**



✦ Les ongles doivent être coupés et propres

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Prendre une dose de savon  
liquide et se savonner les  
mains*

*Pendant au moins 30 secondes*

En procédant de la façon suivante :

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Paume contre paume....*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon

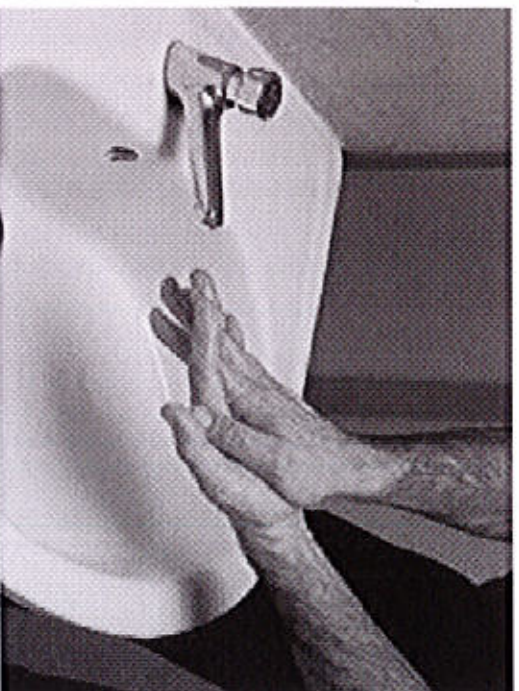


*Paume d'une main sur le dos  
de l'autre main et  
inversement...*



# LE LAVAGE DES MAINS

À l'eau et au savon



*Insister sur les espaces inter-  
digitaux...*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Ne pas oublier les pouces...*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Rincer abondamment...*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Sécher les mains et les poignets  
avec un essuie mains à usage  
unique*

☆ L'utilisation d'un sèche main est possible

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Fermer le robinet avec  
l'essuie mains utilisé...*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon

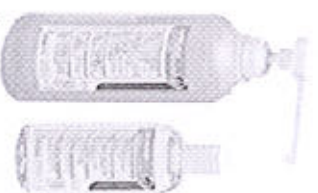


*Jeter l'essuie mains dans la poubelle sans la toucher.*

# LA FRICTION DES MAINS

QUAND ?

**En l'absence d'un point d'eau**



*Sur des mains propres et sèches*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?

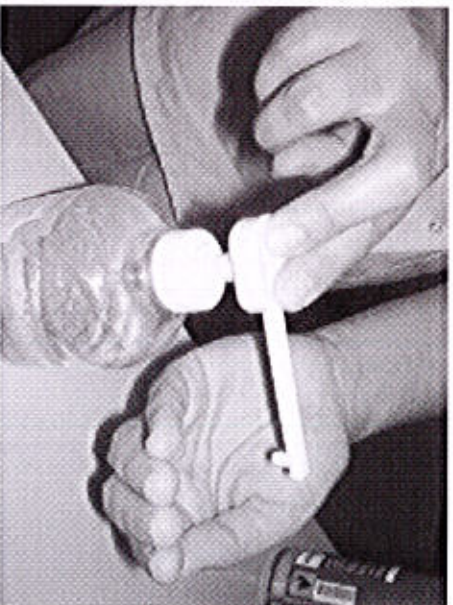


AVEC UNE SOLUTION  
HYDROALCOOLIQUE



# LA FRICITION DES MAINS

COMMENT ?



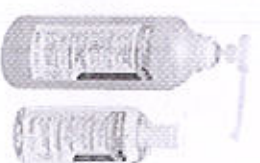
*Déposer environ 3 ml de  
produit au creux de la main  
Se frictionner les mains  
pendant 30 secondes*



En procédant de la façon suivante :

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Paume contre paume...*

# LA FRICTION DES MAINS

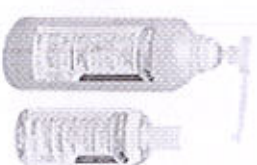
COMMENT ?



*Paume d'une main sur le dos  
de l'autre main et  
inversement...*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Paume contre paume avec doigts  
entrelacés...*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Frictionner les espaces inter-  
digitaux...*

# LA FRICTION DES MAINS

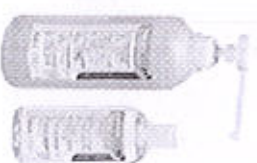
COMMENT ?



*Frictionner la face  
externe des pouces ...,*

# LA FRICTION DES MAINS

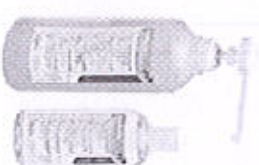
COMMENT ?



*Finir par une friction des poignets...et...*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Laisser sécher.*