



# LE LAVAGE DES MAINS



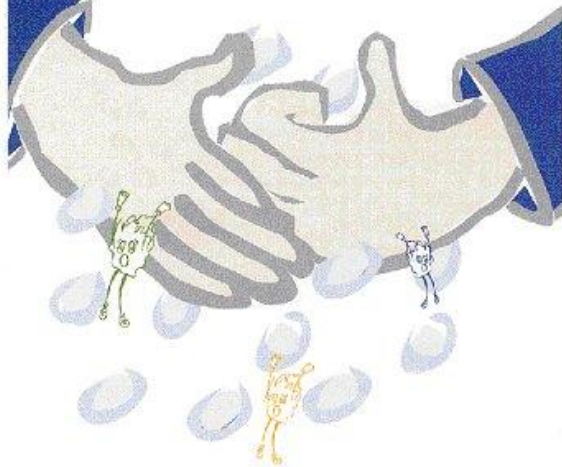
SE LAVER LES MAINS  
DES MICROBES EN MOINS

# LE LAVAGE DES MAINS

Pourquoi ?



La chasse aux  
microbes



*Eliminer les souillures*



*Diminuer les risques de  
transmission de maladie*



*Acquérir de bonnes  
habitudes de vie*

# LE LAVAGE DES MAINS

## QUAND ?

- ➔ **Avant et après chaque repas,**
- ➔ **Après être passé aux toilettes,**
- ➔ **Après s'être mouché**
- ➔ **Après avoir touché un animal**
- ➔ **A chaque fois que les mains sont souillées...**



# LE LAVAGE DES MAINS

COMMENT ?



**A L'EAU ET AU SAVON**



# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



**Se mouiller les mains et les poignets à l'eau tiède**



Les ongles doivent être coupés et propres

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Prendre une dose de savon  
liquide et se savonner les  
mains*

*Pendant au moins 30 secondes*

En procédant de la façon suivante :

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Paume contre paume...*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Paume d'une main sur le dos  
de l'autre main et  
inversement...,*



# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Insister sur les espaces inter-  
digitaux...*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Ne pas oublier les pouces...,*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Rincer abondamment...*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Sécher les mains et les poignets  
avec un essuie mains à usage  
unique*



L'utilisation d'un sèche main est possible

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Fermer le robinet avec  
l'essuie mains utilisé...*

# LE LAVAGE DES MAINS

A l'eau et au savon



*Jeter l'essuie mains dans la poubelle sans la toucher.*

# LA FRICTION DES MAINS

QUAND ?

**En l'absence d'un point d'eau**



*Sur des mains propres et sèches*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



**AVEC UNE SOLUTION  
HYDRO ALCOOLIQUE**



# LA FRICTION DES MAINS

## COMMENT ?



*Déposer environ 3 ml de produit au creux de la main*

*Se frictionner les mains pendant 30 secondes*

En procédant de la façon suivante :

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Paume contre paume...*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Paume d'une main sur le dos  
de l'autre main et  
inversement...*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Paume contre paume avec doigts entrelacés...*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Frictionner les espaces inter-  
digitaux...*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Frictionner la face  
externe des pouces ...,*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Finir par une friction des poignets...et...*

# LA FRICTION DES MAINS

COMMENT ?



*Laisser sécher.*