



Championnats Départementaux Athlétisme Rochefort

publié le 11/04/2024

Mercredi 10 avril ont eu lieu les Championnats Départementaux d'athlétisme à Rochefort.

Dix élèves, six benjamins-nes et quatre minimes ont eu le plaisir de participer à cette belle journée sur le stade du Polygone et de se confronter à la centaines d'élèves présents du département.

Au programme de chacun, un triathlon composé au choix d'un saut (longueur hauteur ou triple saut), d' un lancer (poids javelot ou disque), et d'une course (de vitesse, haies ou 1000m). Et pour clôturer la journée, les traditionnelles courses de relais de 4 x 60 m toujours très spectaculaires et fortes en émotions.

Félicitations à notre équipe Minimes, Kylian, Irène, Clément et Niinon pour les performances réalisées !

Mention spéciale par ailleurs à l'équipe des Benjamins -nes (Amy Léo Jeanne Joris Nèle et Alice) qui terminent à la 3ème place par équipes .

Après tous ces efforts, les lendemains sont parfois douloureux.....place désormais à la récupération et aux étirements !

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.