



# CROSS ACADEMIQUE

publié le 14/12/2023

article de Jeanne CODOGNET et Ninon CHARRON

## Descriptif :

Après le cross de district, le cross départemental, nous voici au cross académique à Cerizay.

Article écrit par Jeanne Codognet (5ème et coureuse de l'équipe benjamin(e)s) et Ninon Charron (4ème) jeune coach de l'équipe et "un peu corrigé" par Mme PIN.

Le mercredi 13 décembre, nous sommes partis avec le mini bus du collège, conduit par Mme Pin, avec Alice Delestre (5ème), Nolhann Delbano (5ème), Paul Le Fillastre (5ème) et Noé Roulin (5ème). Il manquait malheureusement Amy Gibeaux (5ème) blessée au talon et forfait pour le cross alors qu'elle était qualifiée avec l'équipe.

C'est suite au cross de district et départemental que nous nous sommes qualifiés pour le cross académique à Cerizay en Deux-Sèvres. Ce cross regroupait donc les meilleurs coureurs de la région !

Arrivés sur place, nous avons pique-niqué puis pris le temps de reconnaître le parcours de la course et nous nous sommes vite rendus compte que le terrain était glissant, boueux et avec de belles côtes dans le parc du Puy Genest.

Nous avons débuté par la 1ère course de benjamines, encouragés par les garçons de l'équipe, notre jeune coach Ninon et Mme PIN. Alice finit à la 4ème place académique et Jeanne finit à la 35ème place sur une course au niveau relevé !

Nous avons ensuite encouragé la course des garçons et là encore des grosses performances puisque Paul finit 9ème et Nolhann 12ème sur une course difficile aussi !

Malheureusement Noé a dû abandonner en début de course car il s'est foulé la cheville.

Ninon nous a bien aidé comme jeune coach : conseils, échauffement, encouragement, photos...

Merci à Mme PIN qui nous a accompagné, encouragé et même offert des sucettes !

## Ressenti des coureurs :

"le parcours était top mais un peu dur et surtout très glissant, heureusement on avait des pointes et même des crampons de rugby"

Jeanne et Alice : "on était tout devant sur la ligne de départ mais c'est vraiment très stressant cette attente avant le top départ !"

Paul, Noé et Nolhann : "On était très mal placés sur la ligne de départ, y avait du monde devant nous et du coup ça nous a fait stresser ! Il a fallu partir à fond et on a eu du mal à doubler au départ avec le monde mais heureusement on a réussi !"

Malheureusement "l'aventure cross" s'arrête ici, nous ne sommes pas qualifiés pour les championnats de France mais nous sommes déjà très contents d'être arrivés jusque là !

Un grand bravo à tous les coureurs, coureuses, à notre jeune coach et merci à Mme Pin.

JEANNE CODOGNET ET NINON CHARRON

## Documents joints

 [img\\_3688](#) (QuickTime de 11.6 Mo)

 [img\\_3702](#) (QuickTime de 13 Mo)

