



AS Volley : journée olympique à Royan 7 juin (avec toutes les photos du jour)

publié le 07/06/2023

C'est parti pour la journée olympique pour les élèves de l'AS Volley.

Au programme de la journée :

Ultimate et sauvetage pour Calmel 1.

Beach tennis et paddle pour Calmel 2 et Calmel 3.

Et cet après-midi bien sûr Volley pour nos trois équipes.

Mise à jour de l'article en fin de journée :

Carmel 1 : Kelvin, Aurel, Louise, Fabio, Lou et Rose

Carmel 2 : Margaux, Margo, Julia, Daphné et Lucie

Carmel 3 : les grands ! Alexane, Yohann, Annaëlle, Camille, Thomas et Timéo

A 10h30 Calmel 2 et Calmel 3 ont commencé par un petit tournoi de beach tennis (40 équipes quand même) ... on aurait pu se croire à Roland Garros ! pendant ce temps Calmel 1 participait à un tournoi d'ultimate regroupant une vingtaine d'équipes.

à 11h45 Les équipes 1 et 2 ont ensuite testé le relais paddle (réalisé en fait sur des surfs d'apprentissage bien moins stables que les paddles) : ils ont pu découvrir que courir avec un paddle sous le bras n'était pas si facile et qu'on pouvait se prendre les pieds dans le leash qui relie le nageur au paddle ! sur l'eau on dérive aussi très facilement et malgré les efforts parfois les bouées s'éloignent !!

pendant ce temps, Calmel 1 prenait un cours complet de sauvetage : course sur la plage puis parcours de natation, suivi d'un relais en binôme avec un "noyé" qui appelle à l'aide et un sauveteur qui doit courir (encore) sur la plage pour venir à son secours. Il n'est pas si facile de passer la bouée au noyé et il faut en plus le ramener à terre ! à nouveau un peu de course (les sauveteurs sont en grand forme physique) pour enchaîner des déplacements sur le surf qui permet d'aller chercher les nageurs en difficultés au loin.

13h passées, c'est l'heure de la pause repas, les grands (déjà fatigués) en profitent pour tenter de se rafraîchir en lézardant dans les flaques laissées par la marée descendante.

14h c'est l'heure de la photo de groupe avec les t-shirts offerts par le CD17 (regardez bien on en reconnaît au fond à droite).

On se dirige ensuite vers le tournoi de volley de l'après midi qui regroupe 62 équipes sous un soleil de plomb, on essaie entre deux matchs d'aller au moins se tremper les pieds dans l'eau mais la mer est loin et le temps manque (toujours sous la surveillance de la prof qui avec tout ça aura parcouru 12 kms sur la plage aujourd'hui), la technique est efficace :

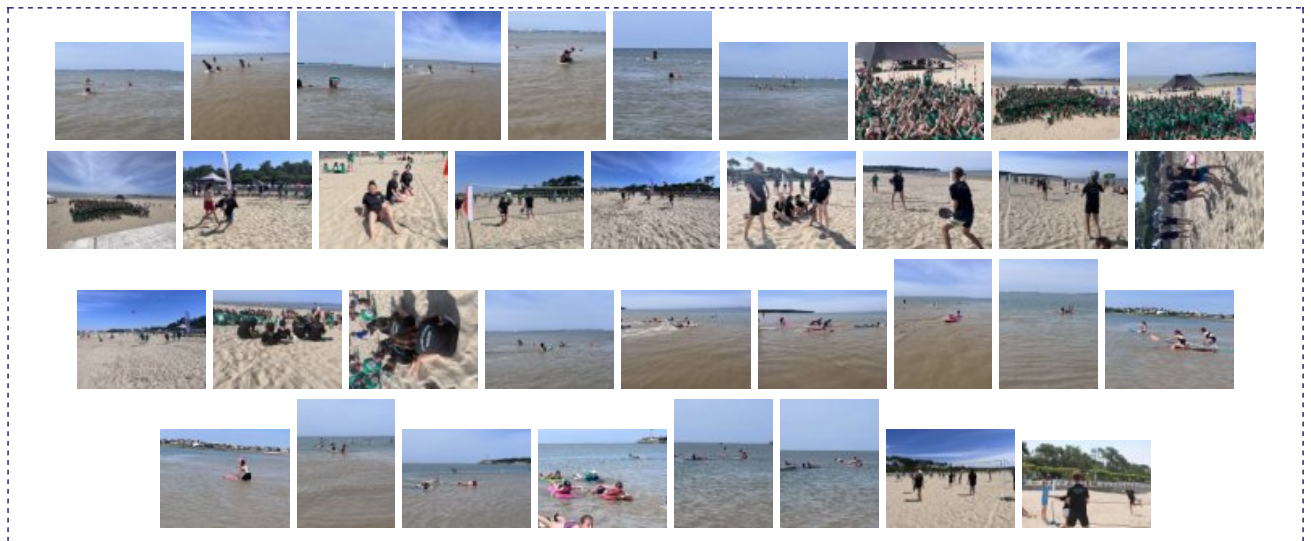
Carmel 3 remporte le tournoi, Calmel 1 se classe 8ème, Calmel 2 a perdu une joueuse en cours de route menacée par les coups de soleil, on a pris la décision de la laisser à l'ombre ... et la chaleur aidant on a oublié de demander leur classement !

17h retour au bus après le traditionnel goûter offert par l'association sportive du collège doublé par celui offert par l'UNSS17 et un peu de calme et de relative fraîcheur ...

Bravo à tous pour votre investissement dans cette belle journée,

Merci à l'UNSS17 et à tous ceux qui ont participé à l'organisation pour permettre à nos élèves de profiter et parfois découvrir ces activités.

K.Husson, prof EPS



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.