



Journée du sport scolaire

publié le 27/09/2019

Noé Paules, notre tout jeune reporter de l'association sportive du collège vous présente les activités pratiquées pendant la journée nationale du sport scolaire (JNSS) mercredi 25 septembre :

"La JNSS nous permet de découvrir des sports pratiqués à l'association sportive du collège, quand on est intéressé par un sport on peut prendre une licence.

Toute la matinée on a fait du sport au lieu d'aller en classe, encadrés par les professeurs d'EPS et d'autres professeurs des autres matières.

De 8h à 10h on est allé au gymnase faire du volley-ball et du badminton : on a fait des jonglages, des échanges et des matchs. À 10h on a eu un goûter offert par le collège.

De retour au collège on a pu faire du ping-pong, de la course à l'extérieur en relais et à l'intérieur on a fait un parcours de course d'obstacles, des abdominaux, des sauts, des lancers de poids.

J'ai trouvé que c'était amusant, pas trop fatigant même si on a fait beaucoup de choses. J'avais déjà choisi mon activité à l'association sportive : le tennis de table. Je pense que c'est une bonne idée d'organiser cette matinée pour motiver les élèves de 6ème à faire du sport avec l'association sportive du collège Maurice Calmel."



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.