VOYAGE A LA MONTAGNE : Pour bien préparer et réussir ton séjour à la montagne (intervention de l'infirmière)

publié le 07/01/2018

Les élèves de 6ème assisteront prochainement à une séance pendant laquelle **Mme DULIEU**, l'**infirmière du Collège**, leur donnera des **conseils pour bien préparer et réussir leur séjour à la montagne**.

Le **planning** suivant est prévu (pendant des heures de permanence) :

- Le 16/01 de 14h à 15h : **6B**
- Le 18/01 de 08h à 09h : **6D**
- Le 18/01 de 14h à 15h : **6C**
- Le 23/01 de 08h à 09h : **6E**
- Le 23/01 de 14h à 15h : **6F**
- Le 25/01 de 10h à 11h : **6A**

Les **thèmes** abordés seront :

- Comment se protéger du froid ?
- Comment maintenir son corps en pleine forme ?
- Comment s'organiser pour se laver en collectivité ?

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.