



Atelier Nutrition "Rame en 5ème"

publié le 30/01/2016 - mis à jour le 07/08/2019

Comme les années précédentes, l'infirmière du collège Maurice Calmel s'associe avec le club AVIMAR autour d'une séance axée sur la nutrition. Cette action s'adresse à l'ensemble des classes de 5ème.

L'objectif de l'atelier nutrition cette année sera de sensibiliser les élèves au nécessaire équilibre alimentaire entre apports et dépenses caloriques en comparant les calories apportées par un aliment et les effets d'une pratique physique.

Ils bénéficieront d'apports théoriques par le biais d'un quizz et auront la possibilité de pratiquer de l'aviron indoor encadrés par des professionnels de la santé et du sport.

C'est un programme éducatif et sportif à destination des élèves scolarisés en 5ème sur l'ensemble du territoire national validé par le ministère de l'Education Nationale.

Cette formation aura lieu dans la salle de tennis de table

5A	mardi 2 février	9h-11h	Mme Rabourdin
5B	mardi 2 février	14h-16h	Mme Husson
5C	mercredi 3 février	8h-10h	M. Ruffieux
5D	lundi 1er février	14h-16h	M. Durand
5E	lundi 1er février	12h-14h	M. Durand
5F	mercredi 3 février	10h-12h	M. Ruffieux