

Bilan de la Journée Nationale du Sport Scolaire Mercredi 21 septembre 2022

Quelques rappels institutionnels :

La JNSS a pour objectif de mieux faire connaître et promouvoir les activités proposées par les associations et les fédérations sportives scolaires (UNSS, USEP et UGSEL) auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales. La thématique cette année est l'inclusion.

Parce qu'il favorise l'universalité, le faire-ensemble, le partage de valeurs et de règles communes, le Sport est facteur d'inclusion sociale. En Europe, le sport est reconnu en tant que facteur d'insertion et d'intégration sociale et les pratiques sportives sont des supports essentiels de la vie sociale, sources d'engagement et d'épanouissement personnel.

L'équipe EPS du collège Maurice Calmel a choisi, en accord avec la direction de l'établissement depuis plusieurs années et compte-tenu du contexte de l'établissement (pas de restauration ni de transports scolaires le mercredi après-midi), de faire de cette journée un moment de découverte des activités de l'association sportive à destination de toutes les classes de 6^{ème} ainsi qu'aux élèves de la classe d'IME implantée au collège. L'objectif étant de promouvoir l'association sportive du collège certes mais aussi d'aborder avec eux les notions de sport et de santé au cours d'échanges avec les élèves les jours suivants.

La matinée a donc été « banalisée » pour tous les 6èmes ; les 4 enseignants d'EPS, un enseignant de SVT et les enseignants des autres disciplines en charge des classes le mercredi matin ont animé les ateliers présentant les activités de l'AS : foot, hand-ball, volley-ball et cross. L'équipe EPS tient à remercier les collègues pour leur investissement sur les ateliers animés.

La météo a permis le déroulement des activités extérieures dans de bonnes conditions. Heureusement car cette année, nous ne disposions que d'un seul gymnase (l'ancien étant en réfection).

La distribution du goûter à 10h (brioche + barre de chocolat +bouteille d'eau) s'est bien déroulée.

Atelier Volley :

Les élèves ont pu découvrir au cours de la JNSS l'activité volley-ball : 4 groupes de 36 élèves ont ainsi rejoint l'atelier volley dans le gymnase de la CdC Aunis-atlantique.

Ils ont découvert comment garder la balle en vie par l'intermédiaire de petits concours : jonglages, passes sans filet puis au-dessus du filet et ont pu s'affronter au cours de petits matchs à 2/2 avec des règles aménagées.

Bon investissement général dans l'activité, certains ont également montré de belles aptitudes pour la pratique du volley.

RDV pour ceux qui le souhaitent le mardi de 16h15 à 17h50 avec Mme Husson.



Atelier Foot :

Toutes les classes de 6ème + 4 élèves de L'IME ont pu pratiquer au cours de la JNSS l'activité Football. Les filles et les garçons ont été séparés pour l'activité cross et foot. Ainsi, 4 groupes de 36 à 40 filles puis garçons ont participé à l'activité foot sur le terrain annexe du rugby à côté du collège.

Un petit terrain de foot a été aménagé sur le terrain de rugby et un atelier de conduite de balle, passes, passes et suit a été mis en place.

Les élèves ont pu s'affronter en équipe classes au cours de petits matchs de 10 minutes avec des règles aménagées (pas de tacle, pas de hors-jeu, pas de contact, touche au pied...). Les oppositions classes contre classes ont suscité un réel engouement avec des élèves pour la plupart motivés en jeu et encourageants sur le banc de touche.

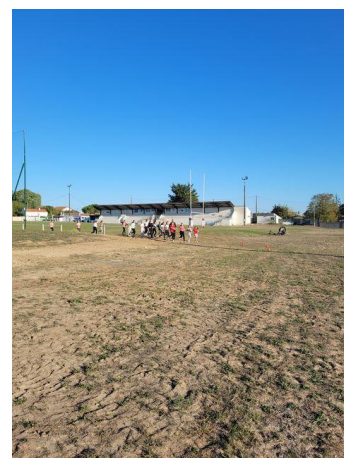
L'inclusion des élèves de l'IME sur la 2ème rotation s'est très bien passée. Leur éducatrice ayant pris le temps de présenter ces 4 élèves à nos 6èmes avant les ateliers, nos collégiens ont eu à cœur de les prendre sous leurs ailes afin qu'ils se sentent le mieux possible dans l'atelier Football.

RDV pour ceux qui le souhaitent le lundi de 12h20 à 13h ou de 13h à 14h avec Mme PIN pour pratiquer du Futsal.



Atelier Cross :

Comme nous n'avons pas la possibilité de faire pratiquer du badminton aux 6èmes à l'AS cette année (réfection de l'ancien gymnase donc manque de créneaux AS), un Cross a été organisé pour les élèves de sixième, incluant 4 élèves de l'IME, dans l'enceinte du collège et les contours des terrains d'honneur et annexe de rugby. Des cross sont organisés par l'UNSS très tôt dans l'année. Quatre courses se sont déroulées selon les formules de compétition, en catégorie féminine et masculine ; une distance avoisinant les 1800m pour les filles et 2000m pour les garçons. Mr Dandres ouvrait les courses afin de faciliter l'allure à suivre pour chacune d'elle. Les élèves ont participé mais on a pu remarquer que sur chaque course, un bon nombre d'élèves marchait très tôt (au bout de 500m). Il va donc falloir travailler, en EPS également, sur le goût de l'effort, appréhender une difficulté pour la surmonter et apprendre à mobiliser ses ressources. Néanmoins, les 12 premiers de chaque course se sont pleinement investis dans l'activité.



Atelier Hand :

Une découverte pour certains-nes du hand-ball, un rappel pour d'autres qui ont déjà goûté aux joies de l'activité en primaire : le temps est passé bien vite ce matin et les 4 groupes se sont bien investis tout au long de ce moment réservé au sport scolaire. A tous ceux-celles qui seraient restés un peu sur leur faim et aimeraient poursuivre l'expérience... rendez-vous les lundis soir à l'AS Hand de 16h15 à 17h50 avec Mr DUCHENE



Les élèves ont participé activement, beaucoup ont demandé des fiches d'inscription (mais doivent voir avec les parents) : cette affluence sera à confirmer et à gérer dans les prochaines semaines sur les différents créneaux d'entraînement. L'objectif de faire découvrir notre association sportive est atteint, nous espérons que cela n'arrive pas trop tard dans l'année (par rapport aux inscriptions dans les différents clubs sportifs ou activités culturelles) mais la date est imposée nationalement.

En résumé, cette année encore la JNSS fut une réussite ; merci à tous.

L'équipe EPS