

Séjour culturel et sportif à la montagne pour tous les élèves des classes de sixième du 14 au 18 mars 2016



à la station « Le Mourtis » (entre 1500 et 1900 m)
située dans la vallée de Luchon (Pyrénées)

Accompagnateurs

Personnels du Collège

Mme BENETIERE

Mme JEANMAIRE

M. BOUCHER

Mme LATLI

M. DANDRES

Mme MICHELON

Autre accompagnateur (retraité de l'Éducation Nationale)

M. GALAN

Hébergement

Les enfants et les accompagnateurs seront logés dans le centre de vacances « Les Pierres Blanches » dans la station « Les Mourtis ».

Les draps sont fournis.

Logement en chambres à lits multiples avec salle de bain complète (douche, lavabo, WC).

Les enfants pourront se répartir par affinité dans la semaine du 29 février au 4 mars.

Les accompagnateurs valideront les propositions.

Les accompagnateurs se réservent le droit d'effectuer des modifications pendant le séjour.

Organisation finale du séjour

	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03
Petit déjeuner	7h30 → Arrivée des familles devant le Collège	7h30 → 4 petits déjeuners aux centres d'accueil « Les Pierres Blanches »			
Matin	8h00 → Départ du Collège <u>Carnets de voyage</u> à compléter	9h00 à 11h00 3 x 2 heures de cours de ski avec des moniteurs ESF OU Activités culturelles ou sortie en raquettes			Rangement des chambres 9h00 à 11h00 : Activités culturelles
Déjeuner	<u>Pique-nique et goûter</u> fournis par la famille	11h45 → 4 déjeuners au centre d'accueil « Les Pierres Blanches »			
Après-midi	16h00 → Arrivée eu centre Installation et découverte des lieux	13h00 à 15h00 → 3 x 2 heures de cours de ski OU 13h30 à 15h30 → Activités culturelles ou raquettes <i>Goûters inclus</i>			12h45 → Départ vers le Collège <u>Carnets de voyage</u> à compléter <i>Goûter inclus</i>
Dîner	<u>Blog « Escapades »</u> et <u>carnets de voyage</u> à compléter 19h30 → 4 dîners aux centres d'accueil « Les Pierres Blanches »				Arrivée devant le Collège vers 20h45
Soirée et nuit	Récupération du matériel de ski Soirée libre	20h30 à 22h00 Soirée à thèmes	20h30 à 22h00 Soirée à thèmes	20h30 à 22h00 Soirée « Boum »	

Activités

› Activités culturelles :

- ✓ La faune et la flore en montagne.
- ✓ La réintroduction de l'ours dans les Pyrénées.
- ✓ La sécurité en montagne.

› Activités sportives : ski alpin et randonnée en raquettes

› Activités avant le dîner : blog et carnets de voyage

› Activités en soirée :

- ✓ Diaporama « Pyrénées et vie sauvage ».
- ✓ Contes.
- ✓ Boum.

Que mettre dans les 2 sacs ?

La liste distribuée est un repère pour les familles, chacun est libre de mettre ce qu'il désire, en privilégiant l'essentiel.

Pour le voyage en car :

- Une tenue confortable.
- Le **petit sac** : repas du lundi midi + bouteille d'eau + goûter.
- De quoi s'occuper pendant le trajet.

Dans le grand sac :

Pour les activités en extérieur (ski et raquette).

Pour tous les jours.

Pensez à étiqueter les affaires de votre enfant, ils seront plusieurs par chambre.

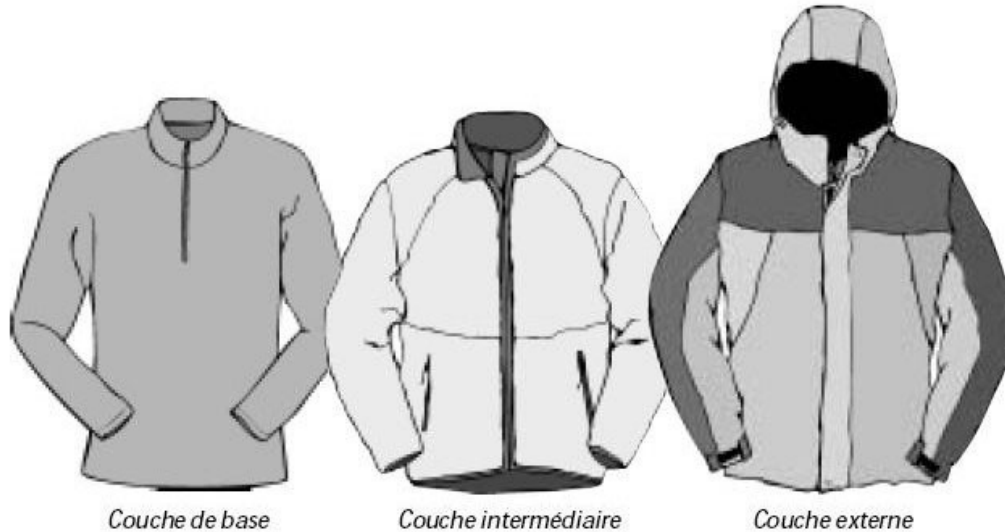
ATTENTION:

Les élèves sont les seuls responsables et gestionnaires de leur argent de poche et de leurs objets de valeur (objets électroniques, bijoux, ...).

Aucune utilisation des objets électroniques pendant les activités extérieurs et intérieurs.

ATTENTION : les portables SFR ne fonctionnent pas sur la station

Le principe des « 3 couches »



Transfert de la transpiration depuis la peau vers les autres couches



Transfert de la transpiration et isolation thermique.



Une couche de protection contre les éléments (pluie, vent, neige,...)

L'objectif reste simple : rester sec et maintenir une température confortable lors d'efforts en toutes circonstances !

Le vêtement doit donc être « respirant » : permettre l'évacuation de l'humidité produite par le corps. Chaque couche doit présenter cette caractéristique sans quoi le système est mis à mal.

Comportements

*Le règlement intérieur du Collège
s'applique pendant tout le séjour*

Chaque élève aura un accompagnateur référent.

Dans le bus :

- Attacher sa ceinture et ne la détacher qu'avec l'autorisation d'un accompagnateur (interdiction de se mettre debout).
- Respecter la propreté du bus.

Avoir une attitude correcte, être poli.

Éviter le bruit dans les chambres.

Écouter attentivement les consignes des accompagnateurs.

Être à l'heure des rendez-vous tous les matins.

Si un élève met le reste du groupe en danger, il sera renvoyé dans sa famille aux frais de ses parents.

Derniers documents à fournir

- › Carte d'identité : Elle sera conservée par les accompagnateurs.
- › Autorisation parentale concernant les soins médicaux
 - Fournir une ordonnance pour les élèves nécessitant un traitement.
- › Prise en charge au retour du séjour :
 - Qui viendra chercher l'élève le vendredi soir ?
- › 3^{ème} versement de 137 € :
 - Le F.S.E. donnera 40 € pour les élèves inscrits.

Contacts pendant le voyage

A partir du blog des voyages du Collège « [Escapades](#) ».

Carnet de voyage

Collège Maurice CALMEL

6^{ème}....

Carnet de voyage

du 14 au 18 mars 2016

au centre « Les Pierres Blanches »

à BOUTX(31440), dans la vallée de Luchon



Ce carnet appartient à :

Ce carnet sera un souvenir pour toi. Il pourra être utilisé par les enseignants concernés, au retour du voyage. Le remplir ne doit en rien être une contrainte, mais au contraire un plaisir. Car c'est avec plaisir que tu le retrouveras plus tard.

Tu dois juste essayer d'y être sérieux et surtout, sincère.

Mon accompagnateur-référent :

Les autres accompagnateurs :

.....

Les conditions climatiques locales

1/ La météo est plus qu'importante en cette période hivernale.

Relève, par un moyen que tu penses judicieux, différentes températures et précipitations durant notre semaine.

Date	T° mini	T° maxi	Météo	Précipitations
14 mars				
15 mars				
16 mars				
17 mars				
18 mars				

2/ En montagne, le versant exposé au Sud est l'adret (ensoleillé), le versant exposé au Nord est l'ubac (humide, ombrageux).

Sur le dessin, indique par N ou S le(s) versant(s) selon leur exposition.



3/ Sur quel versant se trouve le centre que tu occupes actuellement ?

Dessine-le sur le schéma ci dessus.

.....


4/ Pourquoi la végétation change-t-elle :

- quand on s'élève en altitude ?

.....

- entre deux versants d'une même vallée ?

.....



***Nous restons à
votre disposition
pour tout autre
renseignement.***