

# Séjour culturel et sportif à la montagne 2016

Station « Le Mourtis » dans les Pyrénées, du 14 au 18 mars 2016

## \*\*\*\* ORGANISATION DU SÉJOUR \*\*\*\*

Départ : Le lundi 14 mars à 7h30 devant le Collège, pour un départ des cars à 8h00.

ATTENTION : Vous devez fournir à votre enfant un pique-nique pour le lundi midi.

Retour : Départ le vendredi 18 mars, arrivée à Marans vers 20h00. Les bus arriveront devant le collège.

ATTENTION : Les enfants n'auront pas mangé.

	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03
<b>Petit déjeuner</b>	Départ du Collège 8h00	4 petits déjeuners aux centres d'accueil			
<b>Matin</b>		3 x 2 heures de cours de ski avec des moniteurs ESF <i>Location de matériel (chaussures, skis et casques) et remontées mécaniques inclus</i>			Activité culturelle ou sortie en raquettes
<b>Déjeuner</b>	Pique-nique et goûter fournis par la famille	4 déjeuners au centre d'accueil « Les Pierres Blanches »			
<b>Après-midi</b>	Installation et découverte des lieux	Activité culturelle ou sortie en raquettes <i>Goûters inclus</i>			Départ de la station <i>Goûter inclus</i>
<b>Dîner</b>	4 dîners aux centres d'accueil				Arrivée devant le Collège vers 20h00
<b>Soirée et nuit</b>	Soirée libre	Soirée à thème	Soirée à thème	Soirée « Boum »	

Les soirées se feront avec tout le groupe, sur un même lieu, le centre de vacances « Les Pierres Blanches ».

Pour des raisons d'organisation, les 7 demis journées d'activités seront réparties sur les 3 jours et demi :

3 activités ski, 1 randonnée en raquettes et 3 activités culturelles que nous sélectionnerons dans celles proposées par l'organisme de voyage.

## \*\*\*\* PRÉPARATIFS ET AUTRES CONSEILS \*\*\*\*

*Prévoir deux sacs (étiquetés avec le nom, l'adresse et le numéro de téléphone)*

Un petit sac à dos avec le déjeuner du lundi et un goûter, un bloc-notes (ou un petit cahier), un crayon à papier, une gomme, des stylos et une chemise en plastique pour ranger des documents.

Un grand sac qui contiendra :

*ATTENTION : ne pas mettre d'objets fragiles ou de valeur dans ce sac.*

- les vêtements en quantité suffisante pour la semaine : pyjama, t-shirts, un pull chaud (en laine ou polaire), des sous-vêtements, des chaussettes et des baskets (on peut se passer de talons aiguilles !!), des pantoufles et une tenue décontractée pour le soir (survêtement par exemple).
- les vêtements et le matériel nécessaires pour les activités en extérieur :
  - Gants et bonnet.
  - Après-ski (pour les sorties et la randonnée en raquettes) ou chaussures chaudes.
  - « Veste et pantalon de ski » ou combinaison.
  - Polaire et t-shirt (à changer tous les jours).
  - Chaussettes de ski (les chaussettes de tennis ne sont pas agréables dans les chaussures de ski).
  - Masque de ski (les casques sont compris dans la location du matériel).
  - Crème solaire « écran total » et stick à lèvres.
- les affaires de toilettes : des serviettes de bain, du shampoing, du savon, du dentifrice, une brosse à dents et autres accessoires pour briller sur les pistes ou en station.
- des barres de céréales ou autres en-cas.
- **et ne pas oublier** : ...doudou...

Les téléphones portables, appareils photos (type « compact ») ou autres consoles de jeux sont sous la responsabilité de leur propriétaire (attention à la perte dans les activités en extérieur et au vol).

Nous veillerons à limiter leurs usages pour favoriser la vie en communauté.

L'argent de poche : prévoir une somme raisonnable, 30 € au maximum.

Une petite « pharmacie » adaptée à votre enfant :

- Une médication contre le mal des transports, en général (allez en pharmacie pour vous renseigner).  
*Suggestion* : Tabaccum (ATTENTION : à la posologie).
- Éventuellement, prévoir des protections périodiques.

#### \*\*\*\* SOINS MÉDICAUX \*\*\*\*

Si votre enfant a besoin de prendre un médicament et qu'il ne bénéficie pas de P.A.I. (Projet d'Accueil Individualisé), vous devrez fournir une ordonnance ainsi qu'une lettre autorisant les membres de l'équipe d'accompagnateurs à délivrer ce traitement, selon la posologie prescrite par le médecin traitant. Pour les élèves allergiques et/ou bénéficiant d'un P.A.I., merci de nous le signaler dans la fiche d'informations. Donnez aux accompagnateurs les médicaments et l'ordonnance, dans un sachet, au nom de l'élève.

#### \*\*\*\* COMPORTEMENTS \*\*\*\*

Chaque élève aura un accompagnateur référent pendant tout le voyage.  
Attacher sa ceinture dans le bus et ne la détacher qu'avec l'autorisation d'un accompagnateur (interdiction de se mettre debout). Respecter la propreté du bus.  
Écouter attentivement les consignes des accompagnateurs.  
Être à l'heure des rendez-vous tous les matins.  
Si un élève met le reste du groupe en danger, il sera renvoyé dans sa famille aux frais de ses parents.

#### \*\*\*\* DOCUMENTS A FOURNIR \*\*\*\*

Carte d'identité : Elle sera conservée par les accompagnateurs, une photocopie sera distribuée aux enfants.  
Attestation d'assurance : Vous avez déjà fourni ce document à la vie scolaire en Septembre. *Nous en ferons une photocopie.*  
Ordonnance : Voir dans la rubrique « SOINS MÉDICAUX ».  
Fiche d'informations : Coordonnées, allergies (alimentaire, autres), régime particulier, groupe sanguin, pointure , taille , poids, tour de tête, niveau de ski...  
Autorisation de publication de photographies et de vidéos : Sur le site du Collège et autres supports papiers.

#### \*\*\*\* HÉBERGEMENT \*\*\*\*

Les enfants et les accompagnateurs seront répartis sur 2 lieux à Boutx-Le-Mourtis, au pied des pistes : Le centre de vacances « Les Pierres Blanches » et l'hôtel-restaurant « Le Tuc de l'Etang ».  
Les draps sont fournis (lits non faits à l'arrivée).  
Logement en chambres à lits multiples avec salle de bain complète (douche, lavabo, WC).  
Les enfants pourront se répartir par affinité : Un élève propose 3 noms. Les accompagnateurs valideront la proposition ensuite.  
Selon la situation, les accompagnateurs se réservent le droit d'effectuer des modifications pendant le séjour.

#### \*\*\*\* FINANCEMENT DU SÉJOUR \*\*\*\*

Le montant maximum du séjour est fixé à 332 €, réparti en 3 paiements.  
Le F.S.E. du Collège donne 40 € pour les élèves inscrits à l'association.  
Toutes les idées et les bonnes volontés sont les bienvenues pour permettre de financer le voyage.  
Pensez aux Comités d'Entreprises, aux aides de la C.A.F., aux achats en vide-grenier ou sur des sites de ventes d'occasion (équipement de ski).  
Des aides financières du Collège sont possibles (voir avec la Gestionnaire du Collège, Mme FLOCHLAY).  
Assurances « Assistance et rapatriement » et « Annulation » incluses.

#### \*\*\*\* CONTACTS PENDANT LE VOYAGE \*\*\*\*

A partir d'un serveur téléphonique, vous pourrez obtenir des nouvelles de vos enfants.

1. *Il vous suffit d'appeler le serveur d'informations au : 0 892 690 130 (0,40 € / min + Prix d'appel).*
2. *Puis tapez le code à 6 chiffres du séjour : 85 31 34*
3. *Écoutez les dernières nouvelles enregistrées par les accompagnateurs.*

#### \*\*\*\* ACCOMPAGNATEURS \*\*\*\*

Mme BENETIERE	M. BOUCHER
Mme JEANMAIRE	M. DANDRES
Mme KIRION	M. GALAN (enseignant retraité)
Mme LATLI	M. TAVENEAU(enseignant retraité)
Mme MICHELON	+ 2 à 3 parents d'élèves (selon le nombre d'élèves)

***Nous nous tenons à votre disposition pour tout autre renseignement.***