

# Séjour culturel et sportif à la montagne pour tous les élèves des classes de sixième du 14 au 18 mars 2016



à la station « Le Mourtis » (entre 1500 et 1900 m)  
située dans la vallée de Luchon (Pyrénées)

## Objectifs du séjour

- Découverte de la montagne, respect de l'environnement.
- Apprentissage de la vie en collectivité, respect des autres et du matériel.
- Apprentissage de l'organisation et développement de l'autonomie.
- Développement de la notion d'effort, de volonté, d'entraide à travers la pratique d'une activité sportive.
- Apprentissage du ski ou perfectionnement.

# Organisation du séjour

	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03
Petit déjeuner		4 petits déjeuners aux centres d'accueil			
Matin	Départ du Collège 8h00	3 x 2 heures de cours de ski avec des moniteurs ESF <i>Location de matériel (chaussures, skis et casques) et remontées mécaniques inclus</i>			Activité culturelle ou sortie en raquettes
Déjeuner	Pique-nique et goûter fournis par la famille	4 déjeuners au centre d'accueil « Les Pierres Blanches »			
Après-midi	Installation et découverte des lieux	Activités culturelles ou sortie en raquettes <i>Goûters inclus</i>			Départ de la station <i>Goûter inclus</i>
Dîner	4 dîners aux centres d'accueil				Arrivée devant le Collège vers 20h00
Soirée et nuit	Soirée libre	Soirée à thème	Soirée à thème	Soirée « Boum »	

# Activités proposées

## ➤ Activités culturelles (3 au choix) :

- ✓ La faune et la flore des Pyrénées.
- ✓ La réintroduction de l'ours.
- ✓ Une rencontre avec le berger de Boutx.
- ✓ La neige et la vie.
- ✓ La sécurité en montagne.
- ✓ ...

## ➤ Activités sportives :

- ✓ Ski alpin
- ✓ Randonnée en raquettes

# Préparatifs et autres conseils

Prévoir deux sacs (avec le nom, l'adresse et le numéro de téléphone) :

- Un petit sac à dos pour les activités sur place et le transport des affaires personnelles.
- Un grand sac contenant les vêtements, les affaires de toilettes et le matériel pour les activités en extérieur.

Pour le soir : Prévoir une tenue décontractée et des pantoufles.

Pas d'objets de valeur dans les chambres : Portables et consoles de jeux ne sont pas indispensables.

Argent de poche : Prévoir une somme raisonnable, 30 € maximum.

Si votre enfant a un traitement : Donnez aux accompagnateurs les médicaments et l'ordonnance, dans un sachet, au nom de l'élève.

# Pour les activités en extérieur



+



+



+



+

Chaussettes  
adaptées à la  
pratique du ski

Sous-vêtement  
chaud (t-shirt)

Polaire

Pantalon (ou  
combinaison)



+



+



Gants

+



Masque  
de ski

+



Chaussures  
après-ski ou de  
type randonnée  
chaude

Blouson (ou  
combinaison)

Bonnet

Crème solaire  
(écran total) +  
Baume à lèvres

# Comportements

*Le règlement intérieur du Collège s'applique pendant tout le séjour*

Chaque élève aura un accompagnateur référent.

Dans le bus :

- Attacher sa ceinture et ne la détacher qu'avec l'autorisation d'un accompagnateur (interdiction de se mettre debout).
- Respecter la propreté du bus.

Avoir une attitude correcte, être poli.

Éviter le bruit dans les chambres.

Écouter attentivement les consignes des accompagnateurs.

Être à l'heure des rendez-vous tous les matins.

Si un élève met le reste du groupe en danger, il sera renvoyé dans sa famille aux frais de ses parents.

# Documents à fournir

- › Carte d'identité : Elle sera conservée par les accompagnateurs.
- › Attestation d'assurance : Vous avez déjà fourni ce document à la vie scolaire en Septembre. *Nous en ferons une photocopie.*
- › Ordonnance : Pour les élèves nécessitant un traitement (avec ou sans P.A.I.) → Voir dans la rubrique « SOINS MÉDICAUX ».
- › D'autres documents seront à compléter plus tard :
  - › Autorisation de publication de photographies et de vidéos.
  - › Fiche d'informations concernant :
    - ✓ les parents ou une personne à prévenir en cas d'absence.
    - ✓ l'enfant :
      - ♦ Allergies, régime particulier, groupe sanguin, ...
      - ♦ Pointure, taille, poids, tour de tête et niveau de ski.



# Hébergement

Les enfants et les accompagnateurs seront répartis sur 2 lieux à Boutx-Le-Mourtis :

- Le centre de vacances « Les Pierres Blanches ».
- L'hôtel-restaurant « Le Tuc de l'Etang ».

Les draps sont fournis.

Logement en chambres à lits multiples avec salle de bain complète (douche, lavabo, WC).

Les enfants pourront se répartir par affinité : Un élève pourra proposer 3 noms. Les accompagnateurs valideront la proposition.

Les accompagnateurs se réservent le droit d'effectuer des modifications pendant le séjour.

## Financement du séjour

Le F.S.E. du Collège donne 40 € pour les élèves inscrits à l'association.

Toutes les idées et les bonnes volontés sont les bienvenues pour permettre de financer le voyage (tombola, loto, ...).

Pensez aux Comités d'Entreprises, aux aides de la C.A.F., aux achats en vide-grenier ou sur des sites de ventes d'occasion.

Des aides financières sont possibles (voir avec la Gestionnaire).

Assurances « Assistance et rapatriement » et « Annulation » incluses.

## Contacts pendant le voyage

A partir d'un serveur vocal d'informations fourni par le voyageur. Les accompagnateurs laisseront un message quotidien.

# Accompagnateurs

## Personnels du Collège :

Mme BENETIERE

Mme KIRION

M. BOUCHER

Mme LATLI

M. DANDRES

Mme MICHELON

Mme JEANMAIRE

## Autres accompagnateurs :

M. GALAN

M. TAVENEAU

2 à 3 parents d'élèves (selon le nombre d'élèves)

***Nous nous tenons à  
votre disposition  
pour tout autre  
renseignement.***