

Confinement : quelques idées d'activités nature à faire en famille

Comment remettre un brin de nature dans votre quotidien tout en restant chez soi pour sauver des vies ? Jamais en manque d'idées, les associations du mouvement France Nature Environnement multiplient les propositions en cette période de confinement. Petite sélection d'activités simples, ludiques et familiales proposées les éducateurs et éducatrices nature du mouvement ou repérées sur le web.

Pour lier le beau à l'instructif, **tentez d'identifier les oiseaux**. Munissez-vous de la [plaquette d'identification des oiseaux communs](#) concoctée par le Groupe d'Études Ornithologiques des Côtes d'Armor et Bretagne Vivante. Vous les entendez sans les voir ? Essayez de reconnaître leur chant en suivant les [leçons « chants d'oiseaux »](#) de la chaîne Youtube [La Minute Nature](#).

Même chose avec les insectes : observez ceux que vous trouverez dans votre jardin, ou ceux qui s'invitent chez vous - enfin « chez vous », tout est une question de point de vue... Apprenez à les identifier à l'aide de la [clé de détermination](#) du beau dispositif SPIOLL mis en place par le Museum d'histoire naturelle et l'OPIE. Ne vous arrêtez pas là, donnez-lui un petit prénom et surtout signalez vos découvertes pour aider la recherche.

En plus de sauver des vies depuis votre salon, vous pouvez en effet **contribuer à la recherche grâce aux sciences participatives**. Le [portail national OPEN](#) répertorie tous les observatoires ouverts aux citoyen·nes : Spipoll pour les insectes pollinisateurs, Sauvages de ma rue pour les plantes sauvages ou encore le site complet de Faune-France qui prend part au programme « [Confinés mais aux aguets](#) »...

Si vous avez un jardin ou un espace vert en bas de chez vous, pourquoi ne pas en profiter pour faire un **herbier des premières fleurs du printemps** et apprendre à les identifier. Pour cela, munissez-vous d'une feuille de papier, d'un crayon, de scotch et de ciseaux, et essayez de trouver le maximum de fleurs différentes. *Nature 18* propose une [fiche d'aide à l'identification des fleurs](#) pour pouvoir écrire leur nom. Vous pouvez aussi les trier par couleur et réaliser plusieurs herbiers !



Exemple d'herbier de fleurs sauvages du jardin réalisé par Nature 18

Votre enfant est plus sculpteur que dessinateur ? Proposez-lui de **créer des animaux à partir de matériau de récup.** [Abeille en bouchon](#), [hibou en rouleau de papier toilette vide](#), [poules](#), [poussins](#) ou [encore lapins à partir de boîte d'oeufs](#)... votre moteur de recherche préféré vous offre une myriade de tutoriels pour faire entrer insectes et animaux en carton dans votre salon.

Si vous possédez un jardin, vous pouvez également **tester le collage de fleurs, feuilles et petites branches** pour [fabriquer de biens jolis insectes](#).

