



UNSS - JOURNEE N°22 du MERCREDI 20 MARS 2024

publié le 14/03/2024

Entraînement au city stade

Pour cette 22ème journée UNSS, nous restons à Mauzé.

Le programme proposé est identique à celui de la semaine précédente mais on inverse les rôles :

BENJAMIN(E)S :

En préparation des futurs compétitions d'athlétisme à venir (27/03 et 10/04), un entraînement sera proposé autour des activités de course, de saut et de lancer.

MINIMES :

Sortie VTT : pour cela, les élèves doivent en priorité venir avec leur propre vélo (uniquement VTT), en bon état (vérifier freins, pneus, chaîne, etc...). Si pas de possibilité, le collège dispose d'une dizaine de VTT qu'il peut mettre à la disposition des élèves (attention : nombre limité)

Le nombre de place pour la sortie étant limité à 20 élèves maximum, une inscription préalable sera demandée (cf fiche collée sur le mur en face des toilettes du personnel - 1er étage)

ATTENTION :

- ▶ la sortie VTT ne sera validée UNIQUEMENT si tu t'es inscrit sur le tableau "inscription sortie VTT" (affiché sur le mur du couloir qui mène au CDI - 1er étage)
- ▶ L'entraînement athlétisme et la sortie Vtt se feront de 13h00 à 16h00 ;

Comme pour chaque mercredi, pensez à venir avec votre pique-nique, votre gourde et votre T-Shirt de l'AS ;

Sportivement.

L'équipe EPS

Document joint

 [convocations_j22-6](#) (PDF de 29.6 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.