



UNSS - JOURNEE N°21 du MERCREDI 13 MARS 2024

publié le 07/03/2024

Entrainement

Pour cette 21ème journée UNSS, nous restons à Mauzé.

Au programme, 2 activités sont proposées en fonction de la catégorie :

BENJAMIN(E)S :

▶ sortie VTT : pour cela, les élèves doivent en priorité venir avec leur propre vélo (uniquement VTT), en bon état (vérifier freins, pneus, chaîne, etc...). Si pas de possibilité, le collège dispose d'une dizaine de VTT qu'il peut mettre à la disposition des élèves (attention : nombre limité)

Le nombre de place pour la sortie étant limité à 20 élèves maximum, une inscription préalable sera demandée (cf fiche collée sur le mur en face des toilettes du personnel - 1er étage)

MINIMES :

▶ En préparation des futures compétitions d'athlétisme à venir (27/03 et 10/04), un entraînement sera proposé autour des activités de course, de saut et de lancer.

ATTENTION : si le début de la séance reste 13h00, la fin est elle prévue pour 16h00.

Comme pour chaque mercredi, pensez à venir avec votre pique-nique, votre gourde et votre T-Shirt de l'AS ;

Sportivement.

L'équipe EPS

Document joint

 [convocations_j21-6](#) (PDF de 29.8 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.