



Prévention santé "petit déjeuner" 6ème

publié le 27/02/2023

Dans le cadre du CESC (Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté), tous les élèves de sixième ont bénéficié du 17 janvier au 1er février 2023 de 3 séances d'une heure sur :

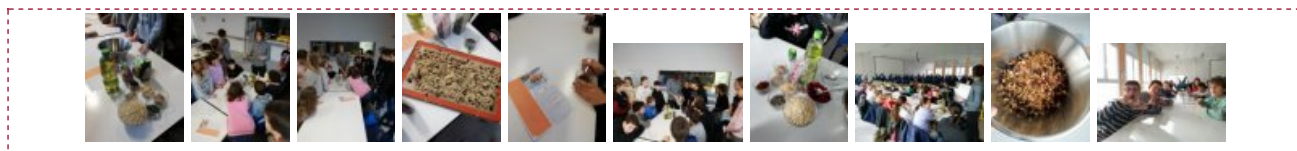
- ▶ l'importance de prendre un petit déjeuner et son équilibre sur le plan des apports nutritionnels,
- ▶ le décryptage des emballages alimentaires des produits,
- ▶ la réalisation et dégustation par les élèves d'un "granola fait maison" au self ; recette très appréciée !

L'objectif étant de permettre à chacun de faire des choix éclairés pour sa santé.

Ces interventions se sont déroulées en partenariat avec la diététicienne du service gestion de la restauration du Département 79, Mme Elise RAYMOND.

 [granola_maison_a4_1_](#) (PDF de 226.8 ko)

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.