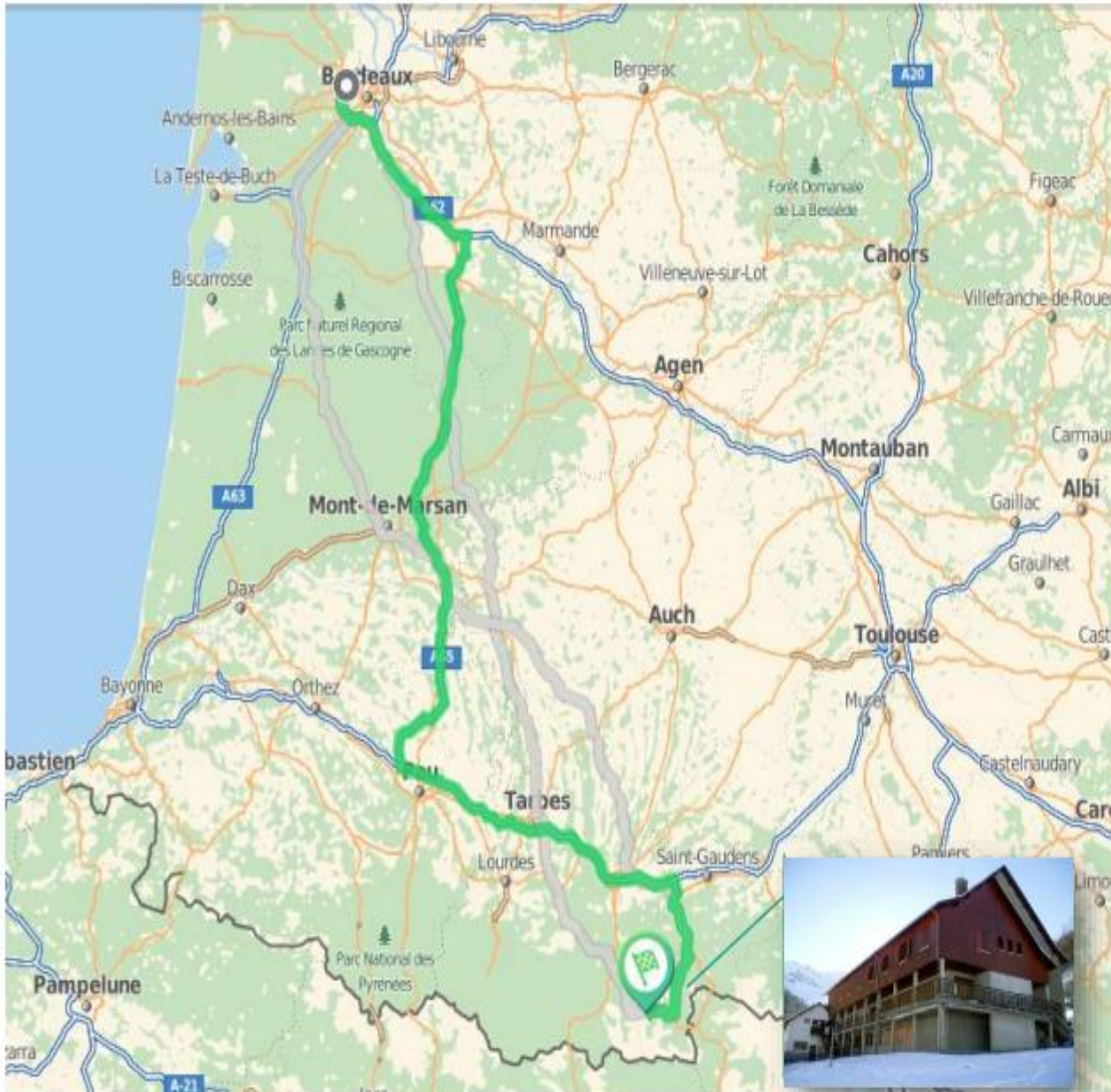


Classe de découverte dans les Pyrénées
Centre les Mélèzes à Gouaux de Larboust
Haute Garonne (31)



**5 DEKKER, 5 HORN, PRYCE, SWALE- POPE
2022- 2023**

Bordeaux – les Mélèzes : le trajet



Quasiment tout sur autoroute:
un dodo, deux ou trois chansons, un jeu,
une pause pipi (à Aire sur l'Adour avec
possibilité d'apporter un goûter),
360 km et presque 5h00 de trajet plus ta

.... Bienvenue au Centre des Mèlèzes
à Gouaux de Larboust !



Une compagnie autocariste reconnue
dans la région (CITRAM Aquitaine)

Des bus grand tourisme avec ceinture
sécurité de 54 à 63 places



HISTORIQUE DU PROJET

A photograph of a ski lift chair moving up a snowy slope. The chair is suspended from a central cable and is positioned in the middle of the frame. The background is filled with dense evergreen trees covered in snow, creating a winter scene. The overall color palette is dominated by whites and blues.

- **Projet de séjour à la montagne qui existe depuis milieu des années 1990 au collège**
- **Passage important et attendu dans la scolarité des élèves à Mauzé**
- **Projet qui avait lieu initialement à Gavarnie puis transféré en 2011 à Saint Lary et depuis 5 ans à Peyragudes.**

OBJECTIFS GENERAUX DU SEJOUR

- **Evoluer à l'extérieur du collège:**
 - **développer les prises de responsabilité**
 - **diversifier les activités proposées**
 - **découvrir un environnement inhabituel**
- **Changer de mode de vie: vie en collectivité ,
développement de l'autonomie (hygiène,
matériel, tâches ménagères ...)**

POURQUOI UN SEJOUR A LA MONTAGNE ?

- **Richesse d'un environnement naturel souvent méconnu et géographiquement moins accessible pour les élèves**
- **Découverte de soi dans un milieu de pleine nature : ressources affectives mises à l'épreuve**
- **Possibilité de vivre une expérience sportive de ski alors que pratique très onéreuse en famille**



POURQUOI L'APPRENTISSAGE DU SKI ?



- Répondre à une partie du programme d'EPS (apprentissage d'une APPN durant la scolarité).
- Activité où les progrès sont assez rapides.
- Bonnes conditions d'enseignement avec un site adapté, du matériel de qualité, un encadrement qualifié.

ORGANISATION DU SEJOUR

Dates : du lundi 09 janvier au vendredi 13 janvier 2023

Classes concernées : toutes les classes de 5èmes

Nombre de personnes prévues: 91 élèves + 10 accompagnateurs

Accompagnateurs : Mme Carré, Mme Michonneau, Mr Picard, Mr Ferreira, Mme proteau, Mme Serrechia, Mme Guicheteau, Mr Savariau, Mr Brouillard, Mme Landre

Départ le lundi matin vers 08h35 (parking derrière le collège)
et retour le vendredi soir entre 00h00 et 01h00.

Bienvenue aux Mélèzes – le centre



- Situé à 1340 mètres d'altitude
- Surplombé par des sommets de 3000 mètres
- Capacité d'accueil : 80 élèves
- 2 salles polyvalentes
- 2 salles de classe
- Espace ludothèque et bibliothèque
- 1 infirmerie
- 1 réfectoire

Bienvenue aux Mélèzes – le centre

- Des chambres de 2 à 6 lits réparties sur 2 étages
- Toutes composées de lits superposés avec draps housse, couette et housses, oreillers et taies + armoires de rangement
- Sanitaires dans chaque chambre
- Chambres des adultes à proximité de celles des enfants



Bienvenue aux Mélèzes – le centre



La salle à manger



L'une des salles de classe et l'une des salles polyvalentes

ORGANISATION DES JOURNEES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit-déjeuner	départ école vers 07h30	au centre entre 08h00 et 09h00	au centre entre 08h00 et 09h00	au centre entre 08h00 et 09h00	au centre entre 08h00 et 09h00
Matinée	Trajet école / centre	G1 et G2 - 10h : visite de la base sherpa / 45 enfants G3 - 10h: Randonnée en raquettes avec 1 BE / 24 enfants G4 - Activité ski encadrée par 3 professeurs / 22 enfants	10h-12h : Séance de 2h de ski avec 5 moniteurs (60 élèves max) Activité ski encadrée par les professeurs pour le reste du groupe	10h-12h : Séance de 2h de ski avec 5 moniteurs (60 élèves max) Activité ski encadrée les professeurs pour le reste du groupe	G1 et G4 - 10h : Randonnée de 2h en raquettes avec 2 BE pour 45 enfants au départ du centre G2 - 10h-12h : Séance de 2h de ski avec 2 moniteurs pour 24 enfants G3 - Activité ski encadrée par 3 professeurs / 22 enfants
Déjeuner	panier repas apporté par les enfants	au centre à 12h30	au centre à 12h30	au centre à 12h30	au centre à 12h30
Après-midi	Installation installation distribution du matériel	G3 et G4 - 14h : visite de la base sherpa / 45 enfants G2 - 14h: Randonnée en raquettes avec 1 BE / 24 enfants G1 - Activité ski encadrée par 3 professeurs / 22 enfants	14h-16h : Séance de 2h de ski avec 5 moniteurs (60 élèves max) Activité ski encadrée par les professeurs pour le reste du groupe	14h-16h : Séance de 2h de ski avec 5 moniteurs (60 élèves max) Activité ski encadrée les professeurs pour le reste du groupe	14h-16h : Séance de 2h de ski avec 5 moniteurs Activité ski encadrée les professeurs pour le reste du groupe
Goûter	16h30 au centre	16h30 au centre	16h30 au centre	16h30 au centre	
Fin de journée	temps libre et douches	temps libre et douches	temps libre et douches Visite de <u>Luchon</u>	temps libre et douches	
Dîner	au centre à 19h00	au centre à 19h00	au centre à 19h00	au centre à 19h00	dîner à emporter
Soirée	Briefing SECURITE piste	Quiz livret	Jeux de société	Boom	Dodo dans le bus

CONTENUS DISCIPLINAIRES

• EPS:

- Pratique du ski (2h à 5h /j) sur 6 demi journées
- Randonnée raquette + luge ?

• SVT:

- Observation et relevé de données à partir de questionnaires
- Observation du milieu naturel, relief montagneux

• MATHS:

- Travail sur les cartes, les échelles
- Travail sur les distances, trajets, kilométrages

• TECHNOLOGIE:

- Questionnaire sur le fonctionnement de la centrale hydroélectrique de Luchon

• FRANCAIS:

- Rédaction d'un compte rendu journalier (journal de bord)
- Constitution d'un dossier personnel

• PARCOURS AVENIR:

- Enquêtes sur des métiers liés à l'environnement de la montagne



LISTE DE MATERIEL

MATERIEL A EMPORTER

- 1 valise ou 1 sac portant une étiquette apparente au nom et adresse de l'élève
- 1 sac à dos léger (pour pique nique)
- 1 tenue de ski : 1 anorak et 1 pantalon IMPERMEABLE ou 1 combinaison de ski
- 1 paire de gants IMPERMEABLE , 1 bonnet ; 1 écharpe
- 1 pantalon de survêtement
- 1 paire d'après ski ou bottes en caoutchouc
- 1 paire de tennis
- 1 tenue de ville courante
- 2 pulls
- des sous pulls et sous-vêtements chauds
- plusieurs paires de chaussettes dont certaines pour le ski
- des chaussons d'intérieur
- 1 pyjama ou 1 chemise de nuit
- slips et tee-shirts en nombre suffisant pour la semaine
- 1 trousse de toilette avec savon , dentifrice , serviette de toilette , gants ..
- de la crème solaire , stick à lèvres

- 1 masque de ski ou 1 paire de lunette de soleil **(INDISPENSABLE)** , des mouchoirs
- 1 sac pour le linge sale
- argent de poche

MATERIEL A NE PAS EMPORTER

- ⊖ Téléphone portable
- ⊖ bijoux , montre de valeur ou non étanche
- ⊖ skis personnels (les chaussures sont autorisées)
- ⊖ vêtements de valeurs (blouson cuir ect ..)
- ⊖ tout objet de valeur

MEDICAMENTS

Les médicaments d'un traitement en cours avec ordonnance sont à remettre au départ à l'équipe d'encadrement.

