

CROSS DU COLLEGE

Madame , Monsieur

Les enseignants d'EPS du collège organisent **le MARDI 19 OCTOBRE de 13H30 à 17h** un cross scolaire obligatoire pour tous les élèves .

Chaque élève participera dans son niveau de classe selon une formule de course aux points : 1 tour effectué = 1 point pour sa classe .

Un classement récompensera la classe ayant le plus grand nombre de points (1 classement pour chaque niveau) . Chaque élève peut donc, à son niveau, apporter sa contribution à sa classe (avec au minimum 2 tours)

Distance du parcours: 1 tour = 400 m

Durée des courses : **10 minutes** en 6ème / 5ème , **12 minutes** en 4ème / 3ème

Une boisson chaude sera offerte par le collège à chaque participant à l'issue des épreuves.

⚠ Les élèves dispensés (certificat médical obligatoire à fournir avant la course) devront être présents et seront désignés pour être juges sur le parcours , aider à l'arrivée ou à la préparation et au rangement du matériel (selon les consignes des professeurs d'EPS)

NB: apporter - la tenue de sport
- un tee-shirt, maillot ou tenue correspondant au code couleur de sa classe

6 A BLANC	5 E BLANC	4 C BLANC	3 B BLANC
6 D BLEU	5 G BLEU	4 L BLEU	3 D BLEU
6 R ROUGE	5 P ROUGE	4 S ROUGE	3 G ROUGE
6 S VERT		4 R VERT	3 L VERT

---- Le parcours et les horaires de chaque course seront publiés sur le site du collège et affichés pour les élèves sous le préau ---

CROSS DU COLLEGE

Madame , Monsieur

Les enseignants d'EPS du collège organisent **le MARDI 19 OCTOBRE de 13H30 à 17h** un cross scolaire obligatoire pour tous les élèves .

Chaque élève participera dans son niveau de classe selon une formule de course aux points : 1 tour effectué = 1 point pour sa classe .

Un classement récompensera la classe ayant le plus grand nombre de points (1 classement pour chaque niveau) . Chaque élève peut donc, à son niveau, apporter sa contribution à sa classe (avec au minimum 2 tours)

Distance du parcours: 1 tour = 400 m

Durée des courses : **10 minutes** en 6ème / 5ème , **12 minutes** en 4ème / 3ème

Une boisson chaude sera offerte par le collège à chaque participant à l'issue des épreuves.

⚠ Les élèves dispensés (certificat médical obligatoire à fournir avant la course) devront être présents et seront désignés pour être juges sur le parcours , aider à l'arrivée ou à la préparation et au rangement du matériel (selon les consignes des professeurs d'EPS)

NB: apporter - la tenue de sport
- un tee-shirt, maillot ou tenue correspondant au code couleur de sa classe

6 A BLANC	5 E BLANC	4 C BLANC	3 B BLANC
6 D BLEU	5 G BLEU	4 L BLEU	3 D BLEU
6 R ROUGE	5 P ROUGE	4 S ROUGE	3 G ROUGE
6 S VERT		4 R VERT	3 L VERT

---- Le parcours et les horaires de chaque course seront publiés sur le site du collège et affichés pour les élèves sous le préau ---