



Le cross district de St Jean d'Y

publié le 14/11/2009

le 18 novembre 2009

Sommaire :

- Départ du collège de Matha à 12h45 pour arriver à 13h30 à St Jean d'Y.
- Retour au collège de Matha vers 17h00.
- LES PARCOURS
- LE PARCOURS POUR LES BENJAMINES FILLES
- 2 PETITES BOUCLES=1700m
- LE PARCOURS POUR LES BENJAMINS ET LES MINIMES FILLES
- 1 PETITE BOUCLE ET UNE GRANDE BOUCLE=2300m
- LE PARCOURS POUR LES MINIMES et LES CADETS GARCONS
- 2 GRANDES BOUCLES= 3000m

Voici les horaires de départ et de retour pour le cross district.

- Départ du collège de Matha à 12h45 pour arriver à 13h30 à St Jean d'Y.
- Retour au collège de Matha vers 17h00.

Penser à amener 4 épingles à nourrices et une feuille plastique transparente pour mettre le dossard.

- LES PARCOURS
- LE PARCOURS POUR LES BENJAMINES FILLES
- 2 PETITES BOUCLES=1700m
- LE PARCOURS POUR LES BENJAMINS ET LES MINIMES FILLES
- 1 PETITE BOUCLE ET UNE GRANDE BOUCLE=2300m
- LE PARCOURS POUR LES MINIMES et LES CADETS GARCONS
- 2 GRANDES BOUCLES= 3000m

Consignes particulières : Les chaussures à crampons sont interdites car il y a un passage sur une piste synthétique.

Mme Hemerit