

## Parcours curiste, le parcours Sud:

Les curistes venaient dans les thermes de Chassenon pour se faire soigner.

Ils passaient peut-être par l'escalier d'accès, par le portique, puis sans doute par le vestibule et les vestiaires. Ce ne sont que des hypothèses, car ces salles n'ont pas été retrouvées.

Avant d'entrer dans les thermes, les curistes pouvaient transpirer pour faire sortir la crasse.

Pour cela, ils allaient dans la palestres où ils faisaient du sport.

Ensuite, ils allaient dans le *destrictarium*, où ils se raclaient la peau avec un strigile.

Ils passaient dans le grand *tepidarium*, où ils rencontraient les médecins qui leurs prescrivait le parcours qu'ils devaient suivre.

Ils se rendaient après dans le *caldarium*, salle chaude et humide, dans laquelle se trouvaient deux grandes piscines d'eau chaude, avec un *labrum*, petit bassin d'eau à température ambiante. Les piscines faisaient 12m de long, 7m de large, et 1m20/1m30 de profondeur. Ils avaient donc pied.

Les trottoirs en marbre pouvaient atteindre une température d'environ 60°; les curistes se déplaçaient donc avec des sandales en bois.

Après cela, ils traversaient un petit *tepidarium*, salle tiède sans bassin, servant de transition entre le *caldarium* et le *frigidarium* (salle froide, à température ambiante).

Dans celui-ci, se trouvait un *alveus*, petit bassin d'eau qui servait à se rafraîchir.

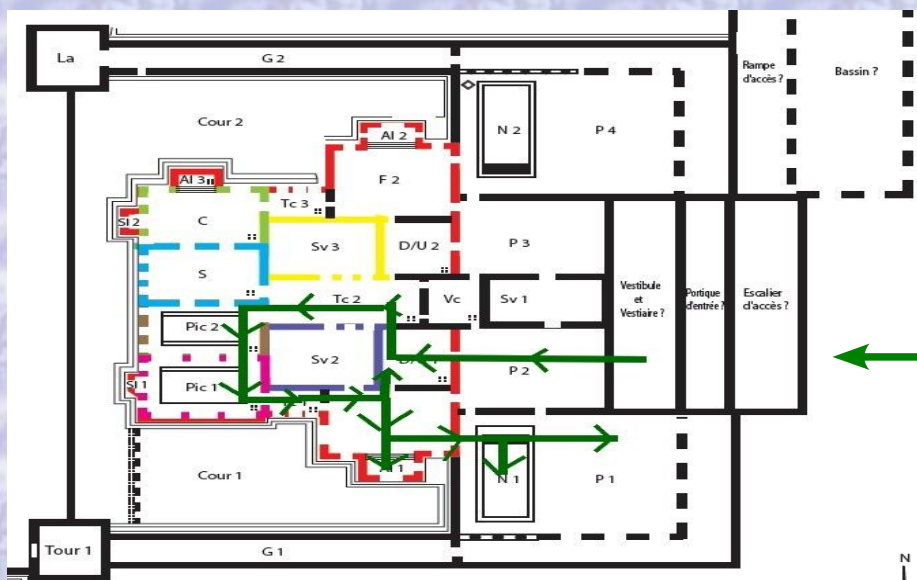
Enfin, ils avaient le choix entre plusieurs salles:

- le *destrictarium* (pour se faire masser, avec des huiles essentielles pour les plus riches)
- la *natatio* (piscine extérieur)
- la *palestre* (cour extérieure où l'on faisait du sport)

## les ex-votos:

Les *ex-votos* étaient des offrandes aux dieux pour demander une guérison ou remercier le dieu. Ils représentaient la partie malade du corps, mais pouvaient aussi être un organe.

Ils étaient déposés dans le temple, situé dans le sanctuaire de Chassenon, non loin des thermes.



Julie Caiveau, Lucie Vidal, Stéphanie Belluel