



## Charte pour l'allègement du poids des cartables

Les cartables de beaucoup d'enfants sont trop lourds. D'un point de vue physique, porter de telles charges sur le dos n'a rien de positif. Le collège souhaite sensibiliser les élèves et les parents à cette problématique. Ainsi pour limiter le poids des cartables :

### 3 règles essentielles :

- 1- **TRIER**
- 2- **RANGER**
- 3- **AJUSTER**

Des progrès pourront être réalisés en appliquant ces règles simples :

### Parents

- Acheter uniquement les fournitures demandées par le collège
- Porter une attention particulière au choix du cartable : *choisir un cartable léger, rigide et équipé de bretelles larges. Opter pour un cartable qui ne dépasse pas la largeur du dos de votre enfant*
- Encadrer la veille la confection du cartable
- Sensibiliser son enfant aux bonnes postures

### Elèves

- Utiliser son casier : Vider son sac au moins par demi-journées
- N'amener en classe que le matériel demandé
- Trier et ranger son cartable tous les jours
- Régler la longueur des bretelles du sac.
- Appliquer les bonnes postures et poser son sac chaque fois que cela est possible

