

Collège Jean-Hay  
25 Avenue de Beaulieu  
17320 Marennes



**LUNDI 22 JANVIER**

**Salade composée**

**Au poulet**



**Terrine de poisson**



**Blanquette de veau**



**Riz pilaf**

**Salade verte**

**Fromage**

**Fruits**

**MARDI 23 janvier**

**Carottes râpées**



**Bouillon vermicelles**

**Jambon grillé**

**Lentilles**

**Salade verte bio**



**Crème dessert**

**Biscuit bio**



**JEUDI 25 janvier**

**MENU VEGETARIEN**

**Guacamole**

**Salade d'endive aux noix**

**Lasagnes aux légumes**

**Salade verte bio**



**Fromage**

**Crème princesse aux fruits**

*Bon voyage  
pour les 6ème*



**VENDREDI 26 janvier**

**Taboulé**



**Salade Strabourgeoise**



**Filet de poisson**

**Sauce citron**



**Poêlées de légumes**

**Salade verte**

**Yaourt bio**



**Fruits**

**LOCAL**

**Baguette BIO boulangerie « Le Fournil d'Etienne » Bourcefranc-le-Chapus  
Mardi et vendredi**

**Plat fait maison**



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**(Des changements indépendants de notre volonté peuvent survenir)**

**La gestionnaire  
Me MALLIER**



**La principale  
Me LALLEMENT**



**Viande, poisson, œuf  
Légumes et fruits cuits ou crus  
Féculents et céréales  
Produits laitiers  
Produits gras et sucrés**