



**LUNDI 30 JANVIER**

**Sardines / Maquereaux**

**Chou rouge aux**

**pommes**



**Boeuf bourguignon**



ou

**Langue de boeuf**



**Pomme vapeur**

**Salade verte**



**Laitage**

**Fruit**

**Pain**



**MARDI 31 JANVIER**

**Pomelos**  
**Asperges vinaigrette**

**Raviolis à la viande**

ou

**Tortelloni ricotta épinards**



**Salade verte**



**Fromage**

**Fruit**

**JEUDI 2 FEVRIER**

**MENU VEGETARIEN**

**Bouillon vermicelle**



**Champignons à la crème**



**Omelette**



**Poêlée de légumes**

**Salade verte**



**Fromage**

**Crêpes sucrées chocolat chantilly**

**VENDREDI 3 FEVRIER**

**Hors d'œuvres variés**



**Cordon bleu de dinde**

**Frites**

**Salade verte**



**Laitage**

**Fruit**

**Pain**



**LOCAL**

Baguette BIO boulangerie « Le Fournil d'Etienne » Bourcefranc-le-Chapus  
Mardi et vendredi

Plat fait maison



Produits issus de l'agriculture biologique



(Des changements indépendants de notre volonté peuvent survenir)

La gestionnaire  
Me MALLIER



La principale  
Me LALLEMENT



**viande, poisson, œuf**  
**légumes et fruits cuits ou crus**  
**féculeux et céréales**  
**produits laitiers**  
**produits gras et sucrés**