



## Menus de la semaine



### LUNDI 4 OCTOBRE

Salade composée ( salade verte  
noisettes , croûtons, chèvre )   
Maquereaux , sardines



Blanquette de veau à l'ancienne



Riz pilaf

Salade verte 

Laitage 

Fruit

LOCAL

### MARDI 5 OCTOBRE

## MENU VEGETARIEN

Salade de pépinettes, radis,  
tomates cerises  
Pomelos

Crousti fromage 

Printanière de légumes 

Salade verte 

Fromage

Fruit

Pain 

### JEUDI 7 OCTOBRE

Potage de légumes 

Salade mexicaine  



Hachis parmentier 

Salade verte 

Iles flottantes

Biscuit

### VENDREDI 8 OCTOBRE

Charcuterie / Crudités

Filet de poisson frais 

Epinards à la crème 

Salade verte

Laitage 

Fruit

Pain 

Baguette boulangerie de Bourcefranc le Chapus, BIO mardi et vendredi

Plat fait maison 

Produits issus de l'agriculture biologique 

(Des changements indépendants de notre volonté peuvent survenir)

La Gestionnaire  
Mme MALLIER



La Principale  
Mme LALLEMENT



viande, poisson et œuf  
légumes et fruits crus ou cuits  
féculents et céréales  
produits laitiers  
produits gras